

Lyricus

living from the heart



EVENT TEMPLES™

written by James

© 2007 EventTemples.com, All Rights Reserved

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	3
Chapitre 1 : Les Six Vertus de Cœur	3
L'Art de l'Expression	5
LA Voie Agnostique	6
Trois subtils désirs.....	7
Le désir pour la satisfaction instantanée.....	7
Le désir de contrôle	8
Le désir pour la prochaine chose.....	9
Chapitre 2 : La pratique Quand-Quelle-Comment.....	11
Les six vertus de cœur comme ligne directrice	12
Qu'en est-il pour moi ?.....	13
La méditation grille des six vertus de cœur	15
La technique du cycle vertueux	16
Chapitre 3 : L'intention de l'intelligence du cœur.....	18
Chapitre 4 : Notre interconnexion	21
Cohérence émotionnelle.....	21
Champ Énergétique Humain Collectif	22
Informé le CEHC.....	24
Trouver le CEHC.....	25
Chapitre 5 : Les Temples d'Évènement et leur but.....	27
Chapitre 6 Expérience pratique	29
Conclusion	31
Annexe A.....	34
Définitions des six vertus de cœur	34
Annexe B.....	37

INTRODUCTION

Si vous deviez faire le graphique des trajectoires d'évolution des 2000 dernières années de la technique, la science, l'économie, la médecine et de la plupart des autres catégories de l'activité humaine, vous verriez des courbes de tendance s'élevant à toute allure comme des fusées, tout particulièrement au cours des 100 dernières années. Et c'est seulement dans ces catégories reliées à l'émotion humaine que vous observeriez comparativement des courbes en plateau, et, dans certains cas, une dégénérescence.

Il est certain que sur une échelle intellectuelle, technologique et monétaire, nous avons progressé de façon spectaculaire, mais la façon dont nous gérons nos émotions, et plus important, comment nous les orchestrons, afin d'accroître notre compréhension de la vie et notre perception intuitive, n'a que très peu changé depuis l'aube de la civilisation.

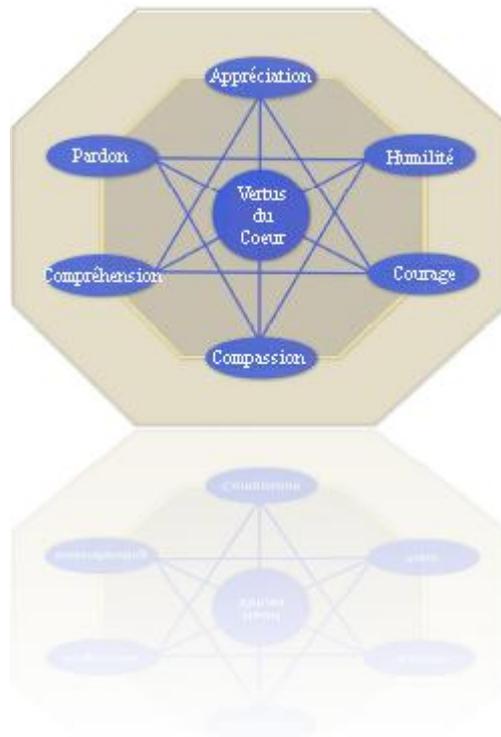
Et pourtant, lorsque vous y pensez, notre capacité à vivre à partir du cœur, et à coordonner nos émotions, est un élément-clef pour une meilleure façon de vivre – et pas seulement pour nous-mêmes, mais pour notre cercle de famille et d'amis, la communauté et la planète entière. Cela nous permet de nous adapter plus facilement aux déviations difficiles qui façonnent invariablement notre trajet de vie. Cela nous permet d'opérer depuis une fondation relativement stable, au lieu des sables constamment mouvants des drames de la vie, qui nous vident de notre vitalité spirituelle naturelle.

CHAPITRE 1 : LES SIX VERTUS DE CŒUR

Le cœur énergétique est composé de six principales formes d'expression : Appréciation, Compassion, Pardon, Humilité, Compréhension, et Courage¹. Tressées ensemble, ces six conduites constituent l'essence du cœur énergétique et, lorsqu'elles s'expriment dans nos vies quotidiennes, elles lui permettent d'accomplir sa fonction de portail pour notre Soi le plus intime ou âme. (Voir le schéma de la page suivante.)

Indépendamment de l'importance que nous attribuons à notre intellect ou intelligence, ce n'est là qu'une forme d'intelligence, et bien qu'elle occupe une place importante dans notre monde, sans doute, elle n'est pas l'intelligence principale de notre Soi. Notre intelligence principale est dynamisée par notre maîtrise émotionnelle et notre capacité à conduire notre vie depuis la plateforme des six vertus de cœur, ce qui à son tour nous unit aux royaumes illuminés de notre intuition, laquelle est notre connexion cohérente au champ universel de l'information, désigné par les physiciens comme le vide quantique.

¹ - L'introduction aux définitions des 6 vertus de cœur peut être trouvée en Annexe A.



Il y a un dicton dans l'Ordre Enseignant Lyricus qui dit : « Ce qu'on peut exprimer par le cœur est d'or face au fer du mental. » L'or, dans ce cas, est l'aptitude à exprimer les six vertus de cœur en tandem, séparément ou en groupes, dans les diverses situations que la vie dévoile. C'est apprendre à modifier vos actions depuis ces six vertus et à observer comment elles recalibrent votre système de valeurs, revitalisent votre énergie et votre créativité, et rétablissent votre sens de la mesure et votre équilibre émotionnel.

En faisant ceci, non seulement vous appliquez vos énergies émotionnelles dans le but de créer et maintenir un état personnel harmonieux, mais vous créez également un champ cohérent autour de vous ; un champ qui touche et se croise avec d'autres par les principes de l'enchevêtrement quantique, de la résonance, de la cohérence et de la non-localité. Les énergies de notre champ émotionnel sont réelles et interconnectées dans un vaste ensemble de l'intention et de l'information qui est quasi-infini dans son étreinte.

Les émotions plus denses comme la jalousie, l'avarice et la colère écrivent dans ce champ cosmique et informent ses plus bas instincts, créant les conditions pour le conflit et l'instabilité dans notre réalité manifestée.

Les énergies plus parfaites qui composent les six vertus de cœur, informent les instincts divins du champ cosmique ou quantique qui enveloppe le multivers. Ainsi, nous sommes laissés avec un choix pour la conduite de notre personnalité et des émotions afin qu'elles informent le champ quantique dans lequel nous tous vivons avec les fréquences divines qui élèvent et soutiennent toute la vie. Si tel est notre choix, alors la maîtrise des six vertus de cœur est une méthode efficace et efficiente pour son accomplissement.

Ça se résume à ceci : nous approchons notre divinité par le cœur et non pas par la tête.

Son intellect peut englober de vastes quantités d'informations et de connaissances. Nous pouvons étudier toutes les paroles de nos prophètes et érudits, mais si nous n'exprimons pas les six vertus de cœur, nous avons seulement rempli nos têtes de mots, de concepts, et bravade intellectuelle.

Nos comportements restent attachés aux bas instincts, et tandis que nous pouvons écrire ou parler de profondes intuitions, nos énergies émotionnelles restent agitées, incertaines de leur expression d'un instant à un autre, et non guidées par la voix intelligente de notre cœur.

L'ART DE L'EXPRESSION

Il y a un art implicite dans l'expression des six vertus de cœur, mais avant que cet art puisse être exprimé, les vertus doivent être ancrées dans l'authenticité. Les vertus ne peuvent pas être fabriquées à partir de constructions mentales ou simplement données du bout des lèvres. Cette qualité de l'authenticité est le résultat de la connexion de la raison du cœur et de l'esprit à la structure plus profonde où chacune des vertus opère en son sein. Pour la plupart des personnes, cette connexion prend du temps pour se développer et mûrir. Cela commence, cependant, à partir de la compréhension qu'une structure existe, de pouvoir la définir, de trouver comment cela fonctionne, et pourquoi il est important de l'appliquer dans sa vie.

Cette compréhension sert de base à l'art, qui associe comment et quand on utilise les six vertus, ou un sous-ensemble de celles-ci, aux situations diverses de la vie. Vous pouvez considérer les six vertus (**Appréciation, Compassion, Pardon, Humilité, Compréhension, et Courage**) comme des notes de musique. Si vous frappez ces notes simultanément il y a un accord et cet accord est l'amour divin - la plus haute vibration contenue dans le champ quantique qu'un humain peut recevoir et transmettre.

Chacune des six vertus peut être activée avec une incroyable rapidité et aisance quand la personne exprimant la vertu opère à partir d'une base de haute cohérence et un sentiment de neutralité. Dans cet état, on peut maintenir leur durée en recherchant la sagesse dans chaque nouveau défi, l'étincelle créatrice dans le banal, le sentiment intuitif lors de mauvaises passes, et les rythmes plus profonds dans l'apparente calamité de la vie quotidienne.

Comment on peut atteindre et maintenir cet état de cohérence repose en grande partie sur leur qualité artistique, et dans une certaine mesure, de vigilance en appliquant les six vertus de cœur. Il y a un processus en spirale ascendant à cette pratique. Tout d'abord, il faut se fondre dans la structure, et cela peut être fait par l'étude du document « L'Art de l'Authentique : Un Impératif Spirituel », et puis réfléchir à sa signification. Deuxièmement, on peut expérimenter les six vertus et apprendre comment approfondir leur compréhension, non pas à un niveau intellectuel, mais plutôt à un niveau pratique d'application. En d'autres termes, comment peut-on appliquer les vertus de l'humilité, de la compréhension et du pardon à la personne qui vient de vous couper d'une place de stationnement au centre commercial ?

C'est à ce niveau - le niveau pratique où nous vivons tous - que nous devons pratiquer l'art des six vertus de peur que nous perdions notre capacité d'autonomie. C'est dans cette autonomie que nous nous levons en tant qu'êtres spirituels aux défis du monde matériel. Cette forme de responsabilisation est différente de dire la vérité au pouvoir, ou à imprégner votre estime de soi avec l'élixir de l'invincibilité. C'est la responsabilité de la résolution de problèmes émotionnellement enracinés dans l'agitation de la vie quotidienne avec l'incandescence de l'intelligence du cœur et de savoir comment et quand faire appel à cette intelligence.

Dans l'ascension soutenue pour maîtriser ces vertus et les exprimer dans nos vies, nous affinons notre compréhension. Pas les révélations soudaines dont parlent les textes des jours antiques ou la conscience hallucinogène du monde moderne, mais plutôt la compréhension robuste que nous faisons partie d'un champ vibratoire qui nous entoure énergétiquement, enregistre nos chemins, produit notre réalité holographique, et nous réinvente de nouveau sur la chronologie allant de et vers l'éternité.

LA VOIE AGNOSTIQUE

Pour ceux qui établissent la maîtrise émotionnelle de soi en tant que chemin, ils devront pister, traiter et transformer leurs comportements pendant qu'ils progressent sur ce voyage parce qu'il n'est pas sujet à la satisfaction instantanée. Ce voyage est vraiment axé sur la connexion avec sa propre orientation supérieure (réceptivité et écoute) et exprimer cette sagesse dans le domaine dans lequel vous vivez, bougez et avez votre existence (transmission et expression).

Quelques précisions au sujet **Pister, Traiter, Transformer**.

- **Pister** signifie que la personne peut évaluer leur progrès sur les six vertus de cœur au fil du temps et pister leurs évolutions hautes et basses, et voir leur maîtrise de soi grandir sur la toile de fond du temps.

- **Traiter** signifie que la personne lors du suivi de ses progrès peut comprendre quand elle se heurte à un obstacle ou un problème vexant qui la prend de court et alors traite cette question comme un médecin traite une blessure ou une maladie. Le traitement, dans ce cas-ci, n'est pas une récompense, mais plutôt une solution ou un remède à un problème ou à un faux pas émotionnel.

- **Transformer** est le résultat du pistage et du traitement durant ce voyage et voir comment vous êtes transformé en une personne responsable et spirituellement vibrante.

Des livres et des programmes d'auto assistance abondent dans le monde sur ce qu'on devrait croire, faire, penser et ressentir. Ils sont traduits par les esprits et les cœurs de certains de nos plus grands penseurs et êtres spirituels. Nous n'avons pas besoin de plus d'informations sur la façon de se comporter ou croire. Nous avons simplement besoin de plus de discipline dans nos vies émotionnelles et les techniques et outils pour réaliser ceci. En d'autres termes, nous avons besoin d'un cadre pratique.

Le cœur énergétique – l'équivalent quantique du cœur physique - est le portail de la conscience d'âme en intersection avec la Force Créatrice². Il réside à l'emplacement du chakra du cœur, et c'est la cognition de l'âme ou l'esprit le plus élevé au sein de l'individu. Les six vertus de cœur rayonnent à partir de ce bastion du corps énergétique, et c'est ce centre d'énergie que nous devons consolider et activer consciemment chez nous.

Ce chemin n'est la propriété d'aucune personne ou organisation, et ceux qui le parcourent sont essentiellement agnostique de foi, c'est-à-dire qu'ils ne considèrent pas cette pratique comme affiliée à une religion particulière, un système d'instruction spirituel, un effort scientifique, un système de croyances New Age ou un maître spirituel. C'est un cadre aussi vieux que l'âme elle-même, et son principe clef est la pratique continue des six vertus de cœur dans la vie quotidienne. En faisant ceci, la réalité qui vous entoure réunira son propre chemin à une compréhension plus élevée, adaptée particulièrement à vous-même.

La patience paye. Ne pas rechercher les raccourcis dans les questions de cœur ou de l'âme parce que l'espace-temps n'est pas la force qui opère ou contrôle les vertus de cœur. C'est l'âme et l'esprit supérieur étreints au sein de la Force Créatrice qui permettent une pleine expression à ces vertus et l'émancipation dans chaque domaine subtil brut, ou autres. Il y a aucune densité où les vertus de cœur sont effacées ou

2 - La Force Créatrice est l'intelligence projetée de la Source Première ou Dieu qui opère comme force Co-créatrice avec les humains. Elle pénètre énergétiquement dans l'être humain par le cœur, habituellement sous forme d'inspiration ou de perspicacité intuitive.

marginalisées si la personne les exerce régulièrement, observe leurs énergies, contemple leurs activités, et favorise leurs expressions. Même dans les densités les plus sombres, le cœur bat son vrai pouls de la connectivité à la nature divine en nous tous. C'est la force de connexion qui nous unit en tant qu'êtres humains spirituels.

L'orchestration des vertus de cœur nous mène à un point où nous observons en fin de compte notre champ énergétique ou signature d'âme. Quand cela se produit, nous pouvons découvrir des blocages dans notre corps énergétique qui filtrent notre plus profonde conscience. Les blocages ou densités qui résident au sein de notre champ énergétique diminuent notre capacité à exprimer la plénitude de notre cœur énergétique.

Cela crée le subtil ou, dans certains cas, des irritations pas aussi subtiles qui alignent mal notre corps physique, émotions et esprit.

Avec le temps, l'expression des vertus de cœur dissoudra ces blocages énergétiques et il vous sera plus facile d'ancrer et de maintenir votre Soi supérieur dans les mondes inférieurs de la matière et l'espace. De cette manière, les harmonies profondes et les rythmes de la vie se manifestent plus facilement, supportant le travail que nous tous sommes venus accomplir en ce moment.

TROIS SUBTILS DÉSIRES

Maintenant venons-en aux trois désirs subtils qui se tiennent derrière presque tout le travail que nous réalisons : la satisfaction instantanée, le contrôle, la prochaine chose. Ces trois désirs subtils influencent également nos espérances dans le domaine du développement et évolution spirituelle, et c'est pour cette raison que je donne un coup de projecteur sur eux.

LE DÉSIR POUR LA SATISFACTION INSTANTANÉE

Il y a une phrase de William Gibson, « L'avenir est déjà arrivé, ce n'est pas très bien réparti. » Ce sentiment semble approprié dans un monde où des raccourcis sont acclamés par des experts de chaque domaine d'effort. L'accélération est le mot d'ordre aujourd'hui, et l'objectif de cette accélération est de faire chaque chose plus rapidement, en moins de temps ; être plus productif ; être un meilleur employé ; être un meilleur étudiant ; être un meilleur en tout, et le faire ou le saisir plus rapidement et plus facilement.

La destination est ce qui manque à cette approche, ou dit autrement, « où l'accélération vous porte-t-elle, » à une voiture fantaisiste, une plus grande maison, un éveil, un compte bancaire inépuisable, une position plus prestigieuse dans la vie, une meilleure santé ou simplement un mode de vie relativement facile ? Quelle que soit la destination, la notion de la satisfaction instantanée apparaît comme le catalyseur de sa réalisation. Mais que faire si la destination est la maîtrise émotionnelle de soi ? Quels sont les indicateurs pour l'accélération dans ce cas ? Quels sont les raccourcis et comment nous savons que nous accélérons, ralentissons ou restons à flot et faisons du sur place ?

La satisfaction instantanée suppose une chose fondamentale : à chaque effort humain il y a un ascenseur ou un escalier, et il vaut mieux de choisir l'ascenseur. Atteindre votre destination ou réaliser rapidement votre objectif est plus important qu'évaluer quelle est la meilleure destination ou objectif. C'est précisément ce besoin d'accélération dans l'accomplissement du but qui est souvent à l'origine de prendre un détour mal calculé à partir de l'évaluation de ce que la destination ou buts sont plus indispensables à la réalisation de leur objet.

Maintenant vous pouvez vous demander, si la maîtrise émotionnelle de soi est un objectif essentiel de votre but spirituel, quel est le meilleur chemin à prendre pour le réaliser ?

Ma réponse serait de vivre à partir de votre cœur en exprimant les six vertus de cœur avec authenticité et art, mais considérer la vitesse de votre voyage à la maîtrise sans conséquence ou importance. Peut-être un curieux avertissement, mais la nécessité de vitesse est un maître à elle-même, enflammant l'égo comme le font peu de choses.

LE DÉSIR DE CONTRÔLE

Le deuxième désir subtil qui nous tire souvent du cours est notre insatiable désir de contrôle. Le désir de contrôler sa vie est placé en nous à un âge précoce et cultivé par notre processus de socialisation. On nous apprend à contrôler nos émotions, particulièrement les garçons. Et une fois que nous passons à l'âge adulte, on nous apprend que le contrôle de notre environnement est équivalent au succès en tant que collaborateur social dans les machines à faire de l'argent que nous appelons l'économie de marché libre.

Beaucoup de gens considèrent que le contrôle est l'ultime outil de succès dans n'importe laquelle des dimensions de la vie, y compris le domaine de l'illumination spirituelle. Toutefois, le contrôle n'est pas satisfaisant, car en fin de compte, vous êtes toujours attaché à une lutte avec des adversaires qui veulent également contrôler. C'est une compétition sans fin. C'est une conséquence de la construction tridimensionnelle où il y a des gagnants et des perdants et il est préférable d'être un gagnant.

Eh bien, oui, dans le monde du dollar il est difficile de discuter avec cette logique. Cependant, l'ambition du contrôle est un infatigable maître qui exige que vous travailliez dur, que vous vous mainteniez concentré sur votre fonction de l'ordre sociale, et que vous vous assuriez que le monde en lequel vous opérez ne devient incontrôlable. Le contrôle deviendra de plus en plus fugace dans les sept années à venir parce que le décalage dimensionnel qui est en cours incitera les institutions rigides de notre ordre social à changer, et parfois, à se lézarder.

Ceci signifie que ceux qui cherchent à contrôler et micro gérer leur vie trouveront plus difficile de maintenir leur équilibre émotionnel. Quand leur équilibre émotionnel changera d'avant en arrière dans le désordre, ils sentiront le pouls du monde s'accélérer et le stress coulera sur eux comme s'ils étaient directement sous sa cascade.

L'antidote du contrôle obstiné est le constat par vous-même que vous savez comment passer à l'auto sécurité si vous vous sentez mal ; comment passer dans l'expression des vertus de cœur quand vous vous cognez contre un défi de vie ; et comment s'en remettre à votre Soi supérieur quand vous sentez votre ego trop important.

Plus facile à dire qu'à faire, soyez s'en sûr, mais alors la maîtrise émotionnelle de soi est un but pas une destination. Rappelez-vous-en. Nul ne vous regarde de haut depuis quelque hauteur impénétrable et juge votre expression des six vertus de cœur imparfaite. Quand vous vous jugez, il y a souvent un sens de convenance dans le jugement. C'est en réalité une réponse de contrôle. Si seulement vous pouviez mieux maîtriser vos émotions. Si seulement vous pouviez passer plus rapidement aux six vertus de cœur. Si seulement vous pouviez pardonner plus facilement et ne pas tenir une rancune contre un ami ou un membre de la famille.

Vous pouvez vous maintenir fermement sur l'idée que lorsque vous vous engagez dans ce voyage il y aura des périodes où vous faites des faux pas, faites défaut et faites des « erreurs. » Il peut même y avoir des périodes où vous sentirez que le tapis a été retiré de dessous vous et vous êtes impuissant, délaissé et embourbé dans la répugnance de vous-même. C'est dans ces moments que vous aurez besoin d'appliquer la sagesse de votre voyage dans la maîtrise émotionnelle de soi, et bien qu'elle puisse être imparfaite ou autrement non testée, elle vous servira mieux que toute autre forme de conseils, parce que, tout comme les anciens observés - **Le cœur est le siège de l'âme.**

Faites appel à cette sagesse, pas à l'abstraction de Dieu ou « les puissances supérieures. » Faites appel à votre propre sagesse des six vertus de cœur et apprenez à passer dans leurs expressions quand les défis de la vie frappent à votre porte. En faisant cela, vous enseignerez d'autres autour de vous par cette expression et intention. En faisant cela, vous changerez le champ électromagnétique qui vous entoure, la luminosité de votre champ énergétique. En outre, elle attirera la similarité des conditions, ainsi que de vous fournir une amélioration affective, la clarté mentale et bien-être physique.

LE DÉSIR POUR LA PROCHAINE CHOSE

Le troisième des désirs subtils est la nécessité pour la prochaine chose. La prochaine chose est habituellement considérée comme avoir plus de pouvoir que la chose actuelle. Les personnes veulent souvent passer à la prochaine idée, la voie spirituelle, ou à la modalité curative avant qu'elles aient réalisé une compréhension de base de leur état intérieure. Elles ont expérimenté les niveaux de surface sans égard pour les valeurs plus profondes et significations qui existent en eux-mêmes.

Prenez par exemple le sujet qui nous intéresse : la maîtrise émotionnelle de soi. Peu de gens diraient que c'est une compétence importante à posséder indépendante de la façon dont elle est définie en fonction de ses composantes psychologiques ou spirituelles. Toutefois, ce n'est pas une chose facile à maîtriser ses émotions ou encore à acquérir une bonne compréhension de leurs natures subtiles. Les émotions sont très multidimensionnelles et opèrent à partir des niveaux énergétiques subtils aux niveaux terre-à-terre des rapports, du rendement au travail et du bien-être personnel. Pour cette raison, les émotions sont une toile complexe d'échanges d'énergie avec ceux que nous croisons, que ce soit en personne ou quasiment par l'intermédiaire du courrier électronique, téléphone, SMS, chat ou par courriel, et cela exige une vigilance et une persévérance dans notre pratique. Il n'est pas suffisant de montrer ses talents périodiquement.

Le besoin pour la prochaine chose est une envie d'appuyer sur la touche « bouton Actualiser » dans son système de croyances. Parfois, il s'agit d'un bon instinct pour rafraîchir vos opinions et croyances, mais parfois cela disperse votre attention à la surface du but de la vie parce que vous vous déplacez toujours vers la chose suivante, la nouvelle modalité, le nouvel enseignement, une nouvelle façon de vivre. L'état intérieur de votre vie émotionnelle, le cœur centré sur les valeurs et la sagesse intuitive de votre cœur énergétique, est une ressource infinie d'intelligence. Quand vous passez à la prochaine chose, si la prochaine chose n'inclut pas de vivre à partir du cœur comme son principe de base, vous ne pouvez pas développer votre accès à cette source infinie d'intelligence qui attend à l'intérieur de vous, non pas dans les livres, l'Internet, un ashram, à l'école, un séminaire, un maître ou enseignant, mais à l'intérieur de vous.

Alors que la prochaine chose peut être commercialisée comme vérité la plus efficace jamais pour trouver sa voie à l'humanité, elle pâlera très probablement par rapport à votre propre sagesse du cœur - si vous savez comment l'activer, y accéder et l'exprimer. Il y a des milliers de systèmes qui promettent la lumière, et bon nombre d'entre eux ont de la valeur, mais le besoin de la prochaine chose a souvent l'effet secondaire involontaire de vous faire aboutir loin de l'instructeur même à la nécessité de se connecter par interface à : l'intelligence de votre cœur et le pouvoir émotionnel et énergétique interne.

L'essor et l'accélération de la complexité de la vie a également provoqué la complexité dans la vie spirituelle. Il y a beaucoup de soi-disant pratiques spirituelles qui exigent de vous de respirer selon des façons et des rythmes très particuliers. D'autres exigent de vous de manger certaines combinaisons de nourriture et boissons. D'autres prescrivent des méditations et des postures très détaillées. Encore d'autres définissent certaines couleurs et fréquences sonores qui activent votre âme.

Vivre à partir du cœur n'est pas centré sur une précision de technique ou des pratiques corporelles complexes, de l'esprit ou de contrôle de ses émotions. C'est la pratique simple à chaque instant des vertus de votre cœur dans vos affaires quotidiennes. Avec le temps, cette pratique aboutit à une virtuosité de précision et de commande, mais c'est le résultat naturel de pratiques simples, pas les rigides programmes de formation du début, et c'est une distinction importante.

Les trois désirs subtils sont chacun des composants d'un dysfonctionnement social général établi sur un système arrivé à termes de croyance dans l'ambition de l'ego au-dessus de la sagesse de l'expression de cœur.

C'est ce que le changement à venir dans la conscience, longtemps prédit, est réellement. La sagesse du cœur l'emportera et il deviendra le porte-drapeau de l'humanité, inaugurant un nouvel ordre de cohérence et d'alignement sur les fréquences plus élevées de notre nature et source divine.

CHAPITRE 2 : LA PRATIQUE QUAND-QUELLE-COMMENT

Exprimer les vertus de cœur est une pratique pas un discours philosophique ou une abstraction dans l'exploration métaphysique ou processus scientifique menant à une certaine vérifiable « preuve. » Elle exige que vous compreniez son cadre et commencez à la pratiquer dans votre vie quotidienne. Cette pratique est mieux appliquée avec une attitude expérimentale qui opère sans trop juger de la performance de votre pratique Quand-Quelle-Comment. La pratique consiste en :

- **Quand** vous appliquez les vertus de cœur (dans leur ensemble ou partiellement) à une situation particulière de la vie ;
- **Quelle(s)** vertu(s) vous appliquez et
- **Comment** vous exprimez les vertus dans cette situation.

Il n'y a pas de manuel d'instruction pour ce processus de quand et quoi appliquer et comment l'exprimer. Il y a beaucoup trop de variables pour assigner des directives claires, et c'est précisément pourquoi un niveau élevé de cohérence interne est la plateforme idéale pour opérer, parce que cela permet à votre intuition de guider votre pratique dans l'instant, pour chaque situation spécifique.

C'est dans cette pratique que vous trouverez les instructions pratiques sur la façon d'éprouver la vie dans l'instant et comment tisser les six vertus de cœur en une expression qui magnétise votre être biologique avec la conscience supérieure de votre personnalité totale. Cette attraction magnétique est ce qui permet à votre instructeur intime (votre âme) de se révéler dans les domaines de la dualité. C'est le but de la pratique Quand-Quelle-Comment : Attirer votre âme dans l'expérience du corps-mental, et lui permettre de diriger l'expression de votre vie dans les domaines du temps.

C'est l'intention du cœur qui est la force permettant d'atteindre ce but. Beaucoup ont écrit au sujet du pouvoir de l'esprit, de l'influence de l'intention, des lois d'attraction et de la maille de ces éléments dans la réalisation de succès dans le monde matériel. Soyez sûr, je ne suis pas là pour verser de l'eau sur les feux de l'ambition qui brûlent au sein d'une personne pour réaliser le désir de leur cœur, mais il y a une distinction importante à comprendre que le fait de vivre à partir du cœur n'est pas relié à une ambition ou une réalisation. C'est le désir inné du cœur d'attirer l'âme à la présidence de la personnalité, sachant que cela déverrouille le modèle de la personne pour exprimer les qualités de la lumière stockées en son sein.

Cela ne signifie pas que l'individu commencera soudainement à exprimer la sagesse de la manière dont l'humanité est accoutumée - les livres, les conférences, les sites Internet, la musique, l'art, etc. Pour la plupart d'entre nous, l'expression des qualités de lumière enregistrées en nous est contenue dans les moindres détails de l'expression de notre cœur dans les moments les plus fugaces de notre vie. C'est comme si nous laissions une trainée de lumière et des étincelles divines alors que nous marchons notre vie, et cette activité - pas les écrits, le partage et l'acquisition des connaissances - qui est le plus nécessaire en ce moment. C'est ce qui est dévoilé et partagé si loyalement par votre cœur.

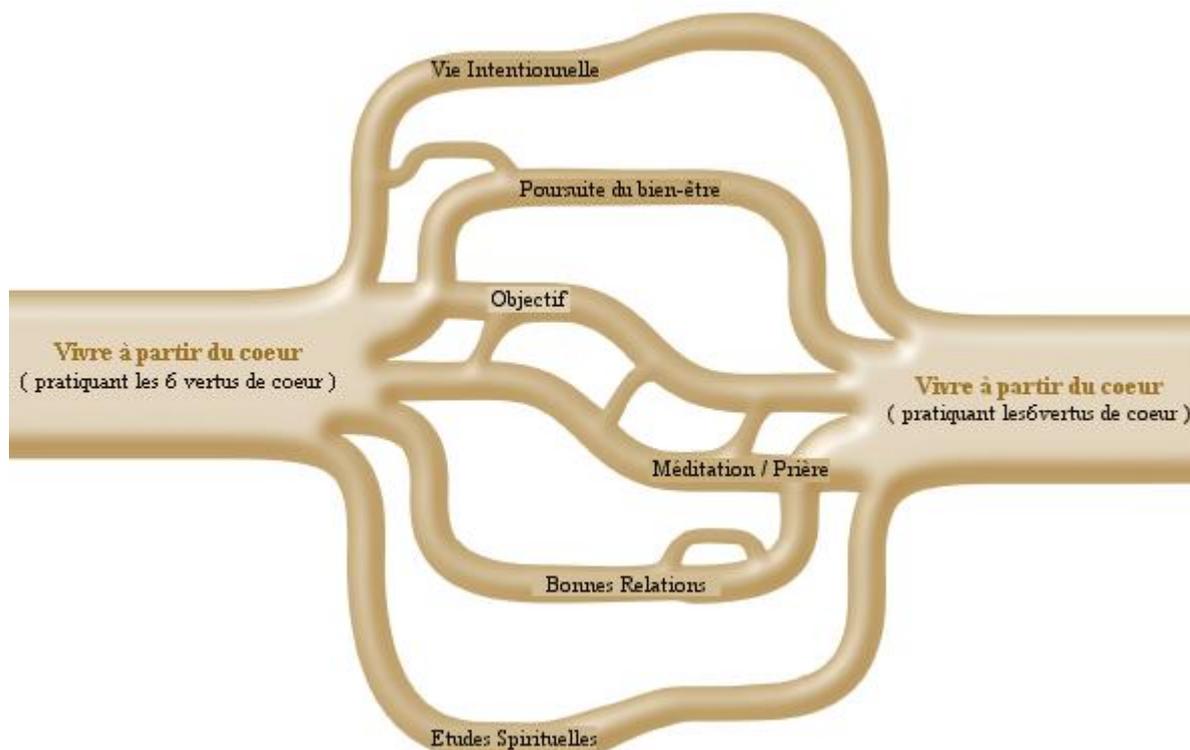
Il y a une conscience naissante au sein de l'humanité que son destin est configuré par l'esprit de l'espèce, en un sens, son intention collective. Un processus similaire opère au niveau individuel, et les scientifiques et chercheurs comme Schwartz, Korotkov, Popp, McCraty, Tiller, Radin, Emoto, Nelson, Penrose, et des douzaines d'autres chercheurs ont essayé d'éclairer la façon dont la conscience peut influencer et communiquer au-delà du corps dans lequel elle est hébergée ; comment la conscience peut absorber ou avoir

accès aux systèmes de connaissances au-delà de son étude directe. Ces chercheurs ont une conception scientifique basée sur des expériences tridimensionnelles pour analyser les royaumes sous quantiques d'où provient la conscience (un peu comme utiliser un télescope pour étudier la nature des atomes).

Ils trouveront le faible écho de la découverte alors qu'ils touchent les bords de cette grande réalité, mais cela ne suffit pas à répondre aux questions « Quoi en faire » qui surgissent pendant qu'on découvre les bords de ce vaste puzzle mystérieux appelé conscience. Les réponses aux questions « Ce que l'on peut en faire » sont contenues dans la pratique des vertus de cœur car la pratique met en place un système de rétroaction. Ce système épure la conscience, animant son discernement et ouvrant son habileté à voir des réponses énergétiques à la pratique ce qui permet à l'expérimentateur d'ajuster leur expression de la lumière-énergie associée à chacune des six vertus de cœur.

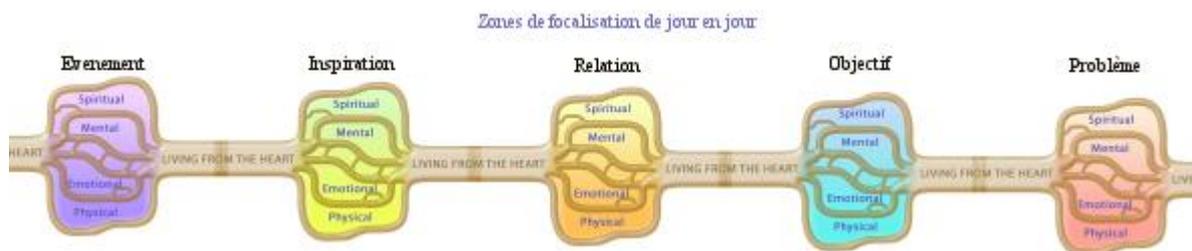
LES SIX VERTUS DE CŒUR COMME LIGNE DIRECTRICE

Un des principes directeurs principaux de la pratique Quand-Quelle-Comment est que la ligne principale (le centre fondamental) de son expérience de vie est de vivre à partir du cœur. Le noyau gravitationnel de notre but plus élevé est comme rayonner le magnétisme, attirant dans notre vie le but pour lequel nous nous sommes incarnés. Par exemple, si vos études spirituelles résultent de la ligne directrice de la pratique Quand-Quelle-Comment (vivre à partir du cœur), un champ magnétique est créé qui attire des études spirituelles alignées sur votre pratique de base fondamentale. Ainsi, quand vous poursuivez vos études spirituelles, elles sont à nouveau tissées dans la ligne directrice en fonction de leur pertinence et de leur utilité pour vivre à partir du cœur. Elles se renforcent et sont en résonance avec la ligne directrice, et, dans la mesure où ils ne sont pas, vos pouvoirs de la discrimination sont activés pour résoudre ce manque de résonance.



Beaucoup de personnes ont des lignes directrices différentes comme l'expression de mon but ou la poursuite du bien-être. Ce ne sont pas de mauvais choix, mais il est important de comprendre qu'elles créent un noyau gravitationnel différent ou champ résonnant dans sa vie, qui à son tour, attire un système différent de branches énergétiques. Les branches émanant de la ligne directrice liée à vivre à partir du cœur évoluent en alignement et résonance avec la ligne directrice. La connaissance acquise lors du parcours de l'une des branches reviendra à la ligne directrice, la soutiendra et la nourrira.

Comme toutes les lignes directrices s'auto renforcent que ce soit dans l'égoïsme ou altruisme. Dans votre vie quotidienne quand vous rencontrez un événement, problème ou but - ou peut-être avez une inspiration ou une nouvelle relation, vous pouvez appliquer la pratique Quand-Quelle-Comment à ces rencontres et orchestrer votre rencontre selon ce point de vue. Rappelez-vous que, dans chaque rencontre il y a différentes dimensions d'énergie : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle. La complexité est tout à fait intimidante si on y réfléchit, mais la pratique, comme dit précédemment, n'est pas jugée par son expression parfaite, ou sa virtuosité analytique, mais est exécutée et guidée par l'intention.



Les domaines dans lesquels nous nous concentrons dans notre vie quotidienne changent entre les événements, inspirations, relations, buts et problèmes et dans chacune de ces rencontres nous avons plusieurs terrains de jeu d'un point de vue énergétique (c'est-à-dire, physique, émotionnel, mental, spirituel). Quand vous exprimez une ou plusieurs des vertus de cœur dans une rencontre vous pouvez alors observer son influence sur l'événement ou leurs participants. L'observation peut alors guider votre expression suivante, son intensité, à qui on la dirige, et sa durée. Ce cycle d'expression et d'observation permet une expression plus sophistiquée, et c'est cet ajustement qui vous emmène sur le chemin de la maîtrise émotionnelle de soi.

QU'EN EST-IL POUR MOI ?

Je peux presque entendre la question en chœur pendant que j'écris cet article. Quelque part dans votre esprit, vous posez probablement les questions : « Pourquoi me soucier de la maîtrise émotionnelle de soi ? Que gagnerai-je en appliquant la pratique Quand-Quelle-Comment ? »

Je peux comprendre la base de ces deux questions parce que notre ordre social est naturellement adapté à l'ambition et la réalisation, et généralement pour la raison de quelque gain, récompense, et/ou reconnaissance.

La maîtrise émotionnelle de soi est un reflet de votre maturité en tant qu'être spirituel dans les mondes de l'espace et du temps. En d'autres termes, l'énergie émotionnelle au sein de votre cœur centré est le véhicule par lequel vous exprimez votre Soi Supérieur dans les dimensions de l'espace et du temps, et fournissez une base à ces énergies sur la Terre et partagez ces énergies avec les êtres qui vivent sur elle - tant l'homme que l'animal. Ainsi, c'est la raison pour laquelle il est essentiel d'atteindre la maîtrise

émotionnelle de soi car elle permet à votre but le plus élevé et la présence de l'âme de se révéler dans votre vie actuelle.

Il n'est pas exagéré de dire que si vous possédez la maîtrise émotionnelle de soi, vous vivez comme une âme sur la Terre avec un minimum de distorsion dans votre corps physique et mental. Le corps et mental deviennent en plus une force permissive pour que votre esprit opère dans les mondes de l'espace et du temps, et offrent moins d'amortissement ou d'entrave à votre âme ou esprit intérieur. En termes simples, vous vivez comme une âme, qui est votre but distillé à sa définition plus pure.

L'essence originelle qui est vous, a été modifiée en un esprit tempéré à votre naissance. Seulement dans son voyage par les mondes de l'espace et du temps elle trouve l'immaturation, la faiblesse, la vulnérabilité, et le jugement et séparation de l'esprit. Le prisme émotionnel est l'instrument de guérison du corps et du mental parce qu'il permet à l'essence originelle de se présenter, d'être explicite dans cette réalité et d'orchestrer les rencontres de votre corps et mental pour le plus grand bien.

La pratique Quand-Quelle-Comment est transformatrice, renforçant une nouvelle manière d'être qui vous permet de vous détacher de la manière habituelle de penser et d'agir que la société moderne a si efficacement établie. Elle vous fait progresser du sentiment de séparation à la sensibilité de l'intercommunication — la conviction que nous conscience est plus vibrante et significative que moi conscience, et c'est dans ce premier état d'être que réellement des grandes choses peuvent être magnétisées et attirées dans la conscience de l'humanité tout entière.

Maintenant, à la deuxième question : « Que vais-je gagner en appliquant la pratique Quand-Quelle-Comment ? » Alors que vous commencez à appliquer la pratique, vous estimez que ce qui se passe dans le monde extérieur - tant personnel et non personnel - ne définit ou forme pas votre état intérieur, à moins que vous ne lui permettiez. En d'autres termes, vous gagnerez un sentiment de stabilité et de contrôle.

Il s'agit là d'un aspect des progrès notables au début de l'application de la pratique.

L'émergence d'un sentiment d'habilitation se développe alors que vous trouvez votre talent artistique et que votre compétence dans la pratique s'améliore, et pour la plupart, ceci demandera 3 à 6 mois de pratique dévouée. C'est la prise de conscience que les schémas bien cannelés du mental et de l'ego ne dictent pas la manière dont vous interagissez avec une rencontre ou événement et que vos facultés intuitives se réveillent à l'expression subtile des six vertus de cœur.

Les six vertus de cœur ont précisément 63 combinaisons d'expression. Ces combinaisons sont de plus variables selon la séquence dans laquelle elles sont exprimées, leur durée, et l'expression énergétique (physique, émotionnelle, mentale, spirituelle) utilisée pour transmettre la vertu (s) à un événement, une personne, un groupe ou une rencontre. C'est cette complexité d'expression qui attire la faculté intuitive, une fois activée par la pratique initiale. C'est cette faculté intuitive à laquelle vous devez apprendre à faire confiance en dépit de ce que votre dialogue mental intérieur pourrait vous dire.

Rappelez-vous que la vue intuitive provient de l'intelligence de votre cœur, s'élevant de votre Soi Supérieur et c'est cette connexion s'approfondissant qui vous permet de brandir les 63 combinaisons d'expression avec le génie artistique et la compétence que la pratique exige afin de progresser dans la maîtrise émotionnelle de soi. Autrement dit, vous devez vous fier à votre nature intuitive et de cette manière, vous comprendrez instinctivement comment appliquer les six vertus de cœur dans les rencontres variées de votre vie.

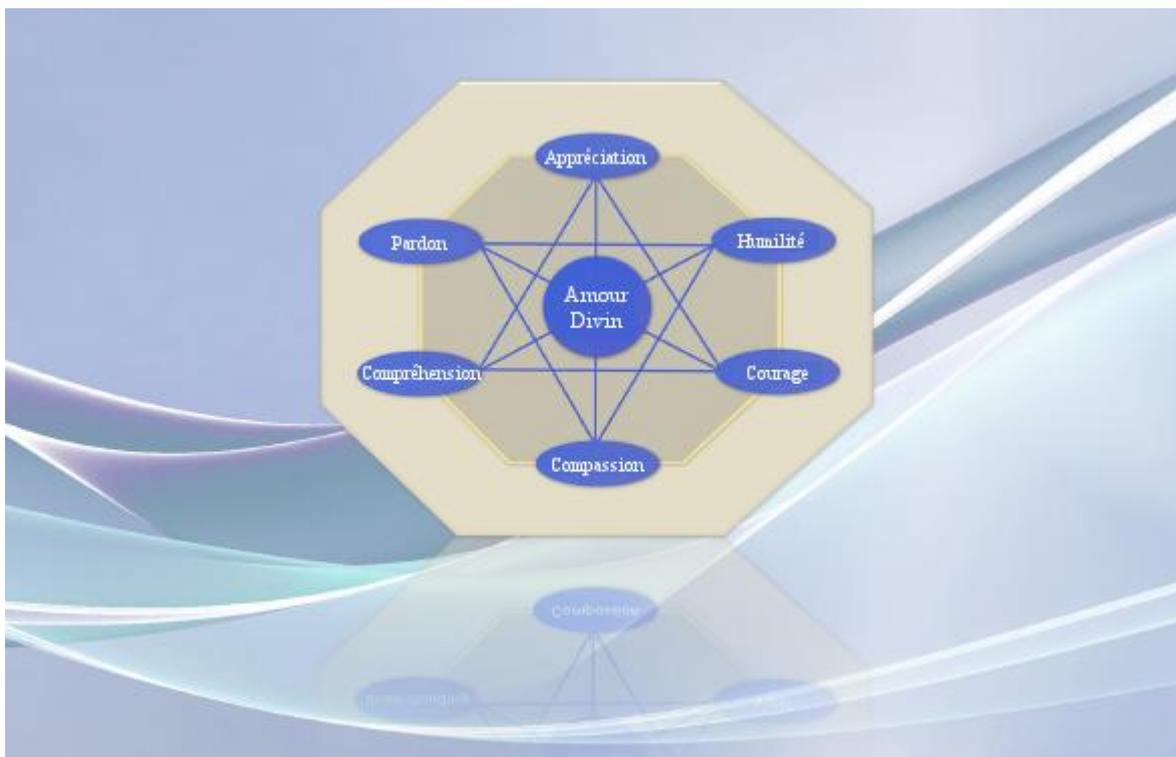
Prenez note que le délai pour atteindre un niveau initial de maîtrise émotionnelle de soi est de 3 à 6 mois. Pas longtemps bien sûr, mais dans le monde actuel de la satisfaction

instantanée et de l'esprit d'ambition cela peut sembler une longue période de temps. Le devoir du praticien est de persévérer, et de ne pas se concentrer sur les résultats ou leur analyse subjective de leur performance dans la pratique. Le mental et l'ego sont plus que disposés à projeter leur analyse et jugement pendant cette phase de développement, mais ce jugement est infligé sans une vraie compréhension des processus plus profonds qui guident le praticien dans leur pratique.

LA MÉDITATION GRILLE DES SIX VERTUS DE CŒUR

Dès la première année, normalement vers sa fin, les praticiens de vivre à partir du cœur deviennent de plus en plus conscients d'un système ou d'un cadre, qu'ils opèrent à l'intérieur de ce qui pourrait être assimilé à un réseau énergétique qui les entoure. Il serait similaire à la visualisation de la grille, représentée à la page suivante, et opérant dans le cercle central, qui est la position symbolique de l'amour divin, l'intersection des six vertus de cœur.

Opérer à partir de cette grille est une forme de méditation, mais pas comme nous pensions normalement à la méditation : l'état intérieur de conscience détendu. C'est plus d'un état externe de conscience active et d'expression, mais un qui provient de la stabilité de la vie dans le « cercle central » de l'amour divin, sachant que vous êtes entouré avec les qualifications de la pratique Quand-Quelle-Comment. Cette pratique vous permet de vous lever de votre centre dans n'importe quelle direction afin d'infuser une rencontre avec de l'énergie émotionnelle appropriée. Cela guérit, rééquilibre et revitalise l'énergie de votre cœur pour la partager lors de n'importe quelle circonstance ou condition humaine.



Il s'agit d'une méditation active qui est pratiquée tout au long de la journée, et qui requiert un certain degré de visualisation, alors que vous allez de situation en situation. La visualisation que vous pouvez déployer dans votre imagination est que la grille des six vertus de cœur vous entoure tel un hologramme énergétique, s'étendant de 3 à 5 mètres en dehors de votre corps, dans toutes les directions. À mesure que vous pratiquez cette visualisation, vous commencerez au fil du temps à la voir comme une extension de votre

corps énergétique, non plus comme une grille imaginaire séparée, mais plutôt comme la structure actuelle de votre corps énergétique. Ceci remplace la persistante abstraction des couleurs, fréquences et propriétés habituellement associées au système des chakras.

Le facteur essentiel est que vous envisagez la partie centrale de votre être mêlée à l'amour divin. C'est comme si votre être entier — sans tenir compte d'où vous êtes physiquement dans le monde ou ce que vous rencontrez — est saturé dans l'amour divin et est magistralement relié aux six vertus de cœur et à leurs 63 variations. Cette énergétique, ancrée dans l'amour divin, est capable de mobilisation en un instant, assembler son expression des six vertus de cœur avec toujours plus de virtuosité

La méditation de grille des six vertus de cœur est un moyen d'ancrer le cadre dans votre vie quotidienne. C'est une manière pour que vous posiez les principes dans vos comportements par le processus imaginatif de votre esprit et la conviction en votre cœur collaborant à l'alignement à l'intention formatrice de vivre à partir du cœur.

LA TECHNIQUE DU CYCLE VERTUEUX

Nous avons tous entendu parler de cercles vicieux quand des comportements négatifs semblent se nourrir les uns des autres, jouant les sentiments d'avarice, d'envie, d'amertume, de jalousie, de blâme, de jugement ou de colère, comme s'ils étaient enracinés dans notre nature, et nous étions impuissants à arrêter de moissonner leurs effets néfastes. Le cercle vicieux des émotions négatives épuise notre énergie, étouffe notre créativité et, si non réprimé, nous conduit au désert sec de la dépression, étranglant la circulation de l'esprit entre notre cœur et notre mental.

Il y a également le cycle vertueux qui génère les résultats positifs de vivre à partir du cœur dans toutes les dimensions de sa vie. La pratique Quand-Quelle-Comment est la puissante génératrice du cycle vertueux tel qu'elle s'applique à la personne vivant à partir du cœur. Une des caractéristiques de base de cette pratique est de lui fournir une source d'énergie tout comme vous auriez besoin à fournir à un générateur électrogène sa source brute d'énergie comme le vent, l'eau, ou le soleil.

Une des sources d'énergie qui soutient la pratique Quand-Quelle-Comment est la technique du cycle vertueux, et elle exige que vous investissiez 10 à 20 minutes de votre temps, aussi souvent que vous êtes guidé, pour effectuer un simple apport énergétique. C'est un exercice de respiration sans effort dans un état d'esprit et de corps calme et vigilant, et ensuite de répéter à haute voix les six vertus dans l'ordre suivant :

- Appréciation
- Compassion
- Pardon
- Humilité
- Compréhension
- Courage

Quand vous dites chaque mot, permettez-lui de faire écho ou de réverbérer à l'intérieur de vous comme si votre état interne consiste en un vaste canyon. Comme vous continuez à répéter ces mots dans l'ordre séquentiel de l'appréciation, compassion, pardon, humilité, compréhension et courage, pensez à leur signification énergétique ; sentez-les, et laissez ce sentiment vous remplir, s'étendant dans chaque cellule de votre corps. Plus vous exécutez cette technique, vous commencerez à voir comment les six vertus de cœur s'enfilent ensemble, restant distinctes mais interconnectées comme la structure

d'une mosaïque. Chaque mot porte énergétiquement une fréquence qui s'ancre de plus en plus dans votre conscience corps-mental pendant que vous exécutez cet exercice.

Comme tout cycle qui se répète, il y a une dynamique qui rafraichit le cycle et le maintient en mouvement grâce à la gravité de toutes les distractions que nous rencontrons dans notre vie quotidienne.

Le cycle vertueux est soutenu par le biais de ce simple exercice, que je vous recommande, surtout au début de votre voyage dans l'application de la pratique Quand-Quelle-Comment, à l'utiliser comme un moyen de générer le cycle vertueux.

Au fil du temps, vous serez guidé par votre plus profond Soi pour passer de cette technique de contemplation interne et d'assimilation énergétique, à l'expression ou l'émission des codes énergétiques de chaque mot vers l'extérieur. Au début, cela prend habituellement la forme de rayonner l'énergie de chaque mot aux personnes aimées, amis et famille, esprit guide et ceux avec qui vous avez une connexion spéciale. Cette expression peut également être dirigée vers des événements et à la population et/ou aux animaux mêlés à eux.

Pour ceux de vous qui ont été attrapés dans les cercles vicieux du désarroi émotionnel, cette technique est particulièrement utile pour sortir du « sable mouvant » du cycle vicieux. Je me rends compte, comme les techniques vont, cela semble très simple et par conséquent, vous pourriez vous demander comment il pourrait avoir un effet profond ; mais les répétitions des mots ont un pouvoir en eux-mêmes en raison de la signification profonde et posée contenue dans chaque mot. Avant que vous commenciez la technique, lisez l'annexe à ce document où une définition préparatoire pour chacune des six vertus de cœur vous est offerte.

CHAPITRE 3 : L'INTENTION DE L'INTELLIGENCE DU CŒUR

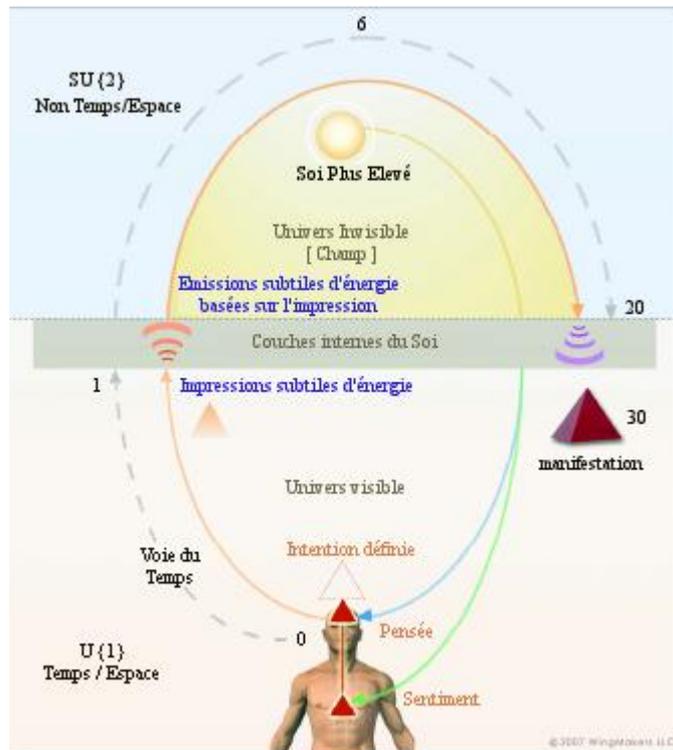
Une partie de cette pratique se croise avec ce que certains pourraient se référer à la Loi d'Attraction, le pouvoir de la pensée ou l'empreinte de l'intention. Ces concepts se rapportent à la manière dont les pensées concentrées du mental - couplées avec l'espérance de croyance, peuvent influencer notre expérience de la réalité. Il y a une certaine vérité dans ces concepts, mais ils ne sont pas les conducteurs de la réalité. La réalité est une chose beaucoup plus complexe qu'être le résultat d'un foyer d'intention ou de visualisation mentale ou de prière. Une partie de la réalité est le résultat de votre plan individuel ; une partie de votre expérience se rapporte à vos expériences d'établissement de votre Soi Supérieur ; une partie est une conséquence de vos actions passées ; une partie de celles-ci est le reflet de vos pensées et émotions et de leurs attractions énergétiques ; et une partie est le désir de votre Soi Supérieur à expérimenter de nouveaux champs d'énergie. Seulement un de ces éléments est influencé par l'intention ou la Loi d'Attraction et bien sûr le plan fondamental de la Force Créatrice, puisque Co-créé par votre Soi Supérieur et la Source Première³, n'est pas soumis aux intentions ou aux pétitions pieuses de la personnalité de votre ego, peu importe son éloquence ou sa sincérité.

Il est faux de croire que la matrice entière de la réalité se conforme à la Loi d'Attraction ou que le mental peut diriger la matière avec précision et régularité. Néanmoins, il y a des poches de réalité où votre intention ou pouvoir de pensée-croyance peut être influente et la réalité s'adaptera à votre pensée-croyance, parfois avec une précision remarquable. La pratique Quand-Quelle-Comment est un tel endroit ou « poche » que vous pouvez découper à l'extérieur de la matrice de la réalité et influencer avec votre intention cœur-mental. En effet, cela fait partie de la pratique plus large.

L'intention de l'intelligence du cœur imprime des énergies subtiles au sein de l'environnement qui pénètrent par les couches intérieures de la personnalité ou niveaux quantiques, et s'imprime, à la vitesse de la lumière, sur le Soi Supérieur. Cette impression est la plus forte au sein de l'individu, mais en outre, elle « suinte » aussi dans l'environnement plus grand et même ceux avec qui l'environnement est partagé. L'« environnement », dans cette définition, n'est pas l'espace physique, mais plutôt l'écologie émotionnelle au niveau quantique qui relie les personnes indépendamment des considérations de l'espace.

Ce type spécifique d'écologie émotionnelle est généré à partir de l'intelligence du cœur opérant en synchronisme et alignement, concentré sur une intention très particulière agissant avec la pratique Quand-Quelle-Comment. Elle peut se déployer à des distances et des temps inimaginables parce qu'elle fonctionne dans le non-temps et le non-espace. Le domaine du cœur englobe cette écologie et peut émettre des impressions subtiles à n'importe qui connecté à cette écologie. Dans ce cas, la distance est un facteur insignifiant parce que nous parlons de l'énergie photonique non magnétique ou électrique, ainsi quelqu'un d'un autre continent connecté avec vous est littéralement bien plus proche qu'un battement du cœur.

3 - La Source Première est la source primordiale d'où toute existence est liée en fin de compte. Elle est désignée parfois sous le nom du Corps Collectif de Dieu. Elle représente la conscience globale de toutes les choses unifiées. Cela comprend la douleur, la joie, la souffrance, la lumière, l'amour, l'obscurité, la peur, toutes les expressions et conditions sont intégrées et déterminées dans le contexte de la Source Première. ELLE englobe toutes les choses et les unifie dans une conscience tout inclusive qui évolue et se développe d'une manière similaire à la façon dont chaque esprit individualisé évolue et grandit.



L'intention de l'intelligence du cœur opère de la même forme que celle décrite dans le schéma ci-dessus.

Le **U {1} Temps/Espace** est notre environnement normal tandis que le **SU {2} Non Temps/Espace** est un domaine plus hautement ordonné et cohérent qui opère en dehors de notre espace-temps. Je ne vais pas approfondir ceci pour le moment car il s'agit d'un entretien composé de plusieurs couches. Pour l'instant, je me concentrerai sur le processus par lequel le cœur et le mental envoient collectivement les impressions subtiles d'énergie sur les couches intérieures du Soi. Vous pouvez sentir ces empreintes filtrées à l'intérieur de vous comme les couches de sédiments qui filtrent l'eau reposant sur le fond d'un lac ou d'une rivière.

Ces impressions sont la conséquence de l'intention de votre intelligence de cœur, tant consciemment qu'inconsciemment. L'énergie intentionnelle est une convergence des « écritures » conscientes du cœur et mental couplée aux velléités plus profondes qui sont stockées dans le plan de la personne. Les centres intuitifs de la personnalité qui résident dans le cœur énergétique sont plus en phase avec le plan et le but profond de l'âme, tandis que le mental, opérant par le biais de l'ego, est plus en phase avec les intentions de l'intelligence de cœur créées, et en est aussi une conséquence, dans les mondes de l'espace et du temps.

Vous pourriez tout à fait dire littéralement qu'il y a deux « livres » qui définissent votre but : l'un est écrit par le Soi Supérieur qui est effectivement Co-créateur avec la Source Première et l'autre est écrit par votre intelligence de cœur basé sur les besoins perçus par l'ego dans les mondes de l'espace et du temps. Le livre que la plupart des gens lisent, au moins en partie, est le second. Une faible reconnaissance existe par certains qu'un autre livre existe, mais ils le découvrent rarement.

Je suggère, en ce document, que le premier livre, celui écrit par votre Soi Supérieur, soit contenu dans les actions des six vertus de cœur, et que la clef pour découvrir et lire ce « livre », ou but supérieur, soit contenu dans la pratique Quand-Quelle-Comment. Pourquoi est-ce important ? Si vous lisez seulement le livre du but écrit par votre intelligence du cœur, vous verrez qu'il est entrelacé avec la réalité de l'ego dans l'espace-

temps. Sa ligne directrice pourrait être l'illumination ou l'avidité. Quelle qu'elle soit, sa préoccupation principale est une vie, une personne (vous).

Quand ces empreintes subtiles d'énergie s'accumulent sur les couches internes de la personnalité, elles commencent à créer une impression qui transite entre les mondes de l'espace et du temps et les dimensions de l'âme au sein de la personne. Le Soi Supérieur ou âme évalue ces impressions et détermine leur état d'alignement par rapport aux propres plans et besoins d'apprentissage du Soi Supérieur. Si elles sont alignées, elles sont alors ajoutées à l'accumulation énergétique qui fusionne atome après atome dans la manifestation du domaine de l'espace et du temps.

Cette manifestation opère indépendamment du temps linéaire. En d'autres termes, l'intention de l'intelligence du cœur- puisqu'elle pénètre dans les dimensions supérieures du non-espace-temps - commence à se manifester dans l'espace et le temps, mais le temps pourrait être dans le futur ou passé. C'est un sujet particulier et c'est compliqué à expliquer juste avec des mots qui peuvent être facilement compréhensibles par le mental, aussi je n'effleurai seulement que le niveau superficiel de sa structure. Les textures plus profondes et complexités seront décrites dans un prochain document, ou peut-être ce sera la découverte que vous ferez alors que vous travaillerez avec ces matériaux.

Certains d'entre vous trouveront des obstacles à la manifestation, indépendamment de vos actions présumées, pensées et paroles, et dans une certaine mesure, ceci est vrai. Les plans supérieures de la Source Première et de votre Soi Supérieur éclipsent les manifestations de votre ego. Il y a également le brûlé de l'énergétique séculaire qui s'est accumulée et agit comme amortisseur à la manifestation. Savoir juste que si vous trouvez une résistance à vos rêves, espoirs et prières, ce n'est pas toujours un résultat de vos comportements ou de la Loi d'Attraction étant insensible à vos qualifications. C'est une accumulation énorme de l'énergétique de la troisième dimension et celle-ci restreint l'énergétique supérieure créée dans vos pratiques plus élevées. Mais ce sont les mêmes conditions ou catalyseurs qui transforment ou brûlent la vieille énergétique et créent le changement vers les dimensions plus élevées de l'être. C'est toute la raison de votre incarnation : Transformer l'accumulation d'énergie des grilles de la troisième dimension vers les grilles de dimension supérieure qui pourront changer ces énergies et déplacer la planète et ses « visiteurs » dans l'octave supérieure des énergies neuves, des découvertes et du destin céleste qui soutient le Grand Portail⁴.

Le degré auquel nous appliquons l'intention de notre intelligence de cœur est habituellement en corrélation avec le degré d'acceptation sincère de notre pouvoir divin comme Co-créateur de nouvelles réalités. Si nous avons peur de notre divinité, l'application de notre intention sera typiquement diminuée même si nous la pratiquons avec diligence. Pratiquer simplement une nouvelle discipline n'attire pas son plein pouvoir. Il doit y avoir une conviction propre - une authenticité dans la pratique - que vous faites parti d'un plus grand plan qui est relié, comme les briques dans un mur, à un plus grand but.

Cette conviction propre prend souvent un certain temps pour accroître son pouvoir. Ce n'est pas quelque chose que vous pouvez fabriquer artificiellement. Dans un sens, elle fait partie de la courbe d'apprentissage et se développe au fil du temps alors que vous devenez plus à l'aise avec la pratique ou technique.

4 - Le Grand Portail est la découverte scientifique irréfutable de l'âme et de la façon dont elle vit et remplit ses fonctions au sein de l'instrument humain. Le Grand portail est la découverte la plus profonde de l'humanité car il établit l'interconnexion des espèces parmi tous ses membres.

CHAPITRE 4 : NOTRE INTERCONNEXION

Un être humain est une partie du tout, appelé par nous « Univers », une partie limitée dans le temps et l'espace. Il vit lui-même, ses pensées et ses sentiments comme quelque chose de séparé du reste, une sorte d'illusion d'optique de sa conscience. Cette illusion est une sorte de prison pour nous, nous limitant à nos désirs personnels et à l'affection pour quelques personnes les plus proches de nous.

Notre tâche doit être de nous libérer de cette prison en élargissant notre cercle de compassion pour étreindre toutes les créatures vivantes et toute la nature dans sa beauté. Personne n'est capable de réaliser cela complètement, mais la lutte pour une telle réalisation est en soi une partie de la libération et une fondation pour la sécurité intérieure.

—Albert Einstein

Si nous acceptons l'idée que le ciel n'est pas un endroit mais un état de conscience, nous pouvons placer notre accentuation sur la réalisation de l'expansion de notre conscience, au lieu de la poursuite des cieux. En faisant le travail intérieur et en apprenant comment exprimer les six vertus de cœur dans notre vie pour le bénéfice de tous, nous trouvons notre sens de l'interconnexion avec une autre culture, et nous discernons l'intégrité et l'unité dans ce qui jadis semblait être la séparation et l'isolement.

L'habitude de regarder vers l'extérieur par le regard de la séparation est modifiée par l'application de la pratique Quand-Quelle-Comment parce que sa signature forte est l'alignement de l'individu avec un sens du service à l'humanité - non pas parce que l'humanité est brisée ou souffrante dans la misère - mais parce qu'elle allume la perception naturelle que nous avons de notre intrinsèque interconnexion avec un autre que nous ressentons dans nos cœurs.

L'une des vérités éternelles, que les psychologues ont découverte, est que le meilleur déterminant du bonheur est le degré auquel une personne a des relations significatives. Les relations qui sont vraiment significatives ont une fondation de maturité émotionnelle qui imprègne l'authenticité de la relation, par le moyen d'aider les autres à passer à travers la densité des rencontres quotidiennes avec une plus grande aisance et compréhension. Cela va au-delà de la confiance.

Vous pouvez faire confiance à quelqu'un qui est honnête, mais cela ne signifie pas nécessairement que la relation soit véritable et authentique au service d'un plus grand bien. Il y a une histoire dans la théorie de chaos que les actions infinitésimalement petites peuvent éventuellement provoquer des changements majeurs (c.-à-d., le battement des ailes du papillon entraînant finalement des ouragans de l'autre côté du globe). Cette histoire est une bonne métaphore de la communication intelligente qui se produit depuis les plus petites particules de l'existence s'étend à des échelles galactiques. Il y a une grande interconnexion, non seulement entre les humains, mais aussi entre toutes les particules de l'existence. Et cette interconnexion est intelligente, communicative et une partie d'une Force Créatrice dans laquelle nous tous existons.

COHÉRENCE ÉMOTIONNELLE

La musique est son cohérent où le rythme, la mélodie, le tempo et l'harmonie unissent pour produire sa cohérence ; sans ces forces imposantes nous vivrions dans un champ acoustique aléatoire de bruits. De même, les six vertus de cœur prennent l'énergie émotionnelle dont nous sommes tous imprégnés et imposent la cohérence, et dans cette

cohérence notre énergie émotionnelle est transformée d'un « rayonnement bruyant » en une force curative, dirigée et transformatrice.

Imaginez que vous êtes sur l'océan et vous observez un beau coucher du soleil. La lumière rayonne dans des couleurs saisissantes de rose, d'orange et de rouge, scintillantes hors de l'eau turquoise. L'air lui-même semble maintenir ce champ de rayonnement de couleurs dans certaines lentes danses suspendues. Maintenant, d'un point de vue scientifique, la lumière est incohérente. En dépit de ses couleurs spectaculaires, les photons sont non alignés, se déployant en éventail dans chaque direction imaginable.

Par contraste, imaginons que cette même lumière soit rendue d'une façon ou d'une autre cohérente comme un rayon laser de lumière, de sorte que toutes les particules de lumière ou photons voyagent dans la même direction sur la longueur d'onde identique. La lumière est maintenant transformée en nouvelle fonctionnalité, une qui peut maintenant être employée pour des applications chirurgicales, ou mesurer la distance entre la Terre et la Lune avec une exactitude jamais imaginée auparavant, pour ne citer que juste deux exemples.

Ces différents aspects de la lumière sont de bonnes métaphores à comprendre car elles s'appliquent aux émotions. Les émotions, si incohérentes, rayonnent dans toutes les directions comme énergie, créant une impression dans l'espace ou champ de nos sens. Parfois cette impression est belle comme un coucher du soleil miroitant quand les émotions sont douces et légères, et parfois elle est plus apparentée à une tempête furieuse quand il y a colère ou dépression. Si notre énergie émotionnelle pouvait être alignée en cohérence, elle serait transformée en une fonctionnalité supérieure comme le laser, et sa portée irait bien au-delà de la fourchette de nos sens, elle pourrait vraiment toucher les bords externes de notre monde ou fouiller profondément dans les royaumes intérieurs de l'âme.

La pierre angulaire de la pratique Quand-Quelle-Comment est cohérence, la raison étant que l'expression des six vertus de cœur construit la cohérence et la capacité propre à rayonner votre énergie émotionnelle sur des objectifs sélectionnés partout et à tout moment. C'est le rayonnement de l'âme – au cœur à surveiller au cœur à émettre - et dans ce cycle, l'énergie émotionnelle devient l'ingrédient connectif qui intègre la personne avec la communauté de l'humanité, et plus généralement à toutes les formes de vie.

Il y a une prise de conscience croissante que les êtres humains font partie d'une vaste écologie d'énergie qui inclut le soleil et les planètes de notre système solaire, et peut-être même au-delà. Notre soleil génère une météo de l'espace qui interagit avec le gisement géomagnétique de la Terre et produit des influences profondes sur notre météo, humeur, équilibre chimique et même le sens affiné de notre intuition et de nos capacités psychiques. Ce n'est pas un raccourci de dire que le soleil - à une distance de 93 millions de milles - influence nos centres principaux du cœur et cerveau de manières étonnamment vibrantes.

CHAMP ÉNERGÉTIQUE HUMAIN COLLECTIF

Les recherches de Halberg, Persinger, Braud, et des douzaines d'autres ont prouvé que le gisement géomagnétique du Soleil affecte le gisement géomagnétique de la Terre ce qui influe notre champ électromagnétique personnel, y compris nos rythmes critiques de cœur et de cerveau. Dans un avenir proche, ceci s'avérera avoir un sens bidirectionnel. C'est-à-dire, les êtres humains à un niveau collectif - énergétiquement par leur rayonnement émotionnel - pourront influencer la Terre et notre système solaire.

Je citerai un exemple comme preuve de cette interaction. Le NOAA (National Oceanic & Atmospheric Administration), afin d'étudier et se préparer aux anomalies importantes de conditions météorologiques comme les ouragans, ont plusieurs satellites géosynchrones qui surveillent une variété d'influences météorologiques, y compris les fluctuations géomagnétiques de la Terre. Deux de leurs satellites en 2001, MET 8 et 10, orbitant de façon géosynchrone sur des bords opposés de la Terre, ont rapporté une vue provocatrice de la façon dont l'énergétique humaine collective peut influencer le champ géomagnétique de la Terre⁵.

Comme le graphique ci-dessous le montre, ces deux satellites, mis en opposition sur une orbite au-dessus de l'équateur à une altitude de 22.300 milles, ont détecté un transitoire significatif dans le flux géomagnétique de la Terre lors des événements du 11 septembre 2001 qui commençait ce jour et un niveau croissant d'incohérence ou de flux continuait à dévoiler cinq jours après l'événement.



Je n'essaie pas de poser en principe une théorie scientifique, mais suivez cette progression logique si vous le voulez bien. Les êtres humains rayonnent un champ électromagnétique, le cœur étant sa source la plus puissante, rayonnant dans un modèle toroïdal jaillissant constamment de 2,5 à 4,5 mètres du corps. Ce modèle énergétique change de forme constamment pendant que nous pensons différentes pensées et sentons différents sentiments. Les sentiments de notre cœur ont le plus grand effet sur le modèle de signature de notre champ électromagnétique.

Quand survient un événement aussi dramatique que l'incident du 11 septembre 2001, le champ électromagnétique humain collectif est touché plus profondément que d'habitude, car il a un impact sur un plus grand pourcentage de la population totale au niveau émotionnel. Pour vous aider à visualiser ceci, imaginez un brouillard de lumière qui entoure l'ensemble de la planète, représentant le Champ Énergétique Humain Collectif (CEHC). C'est une question de proportions, plus nous en tant qu'individus ajoutons des ingrédients de stress, peur et incertitude, plus le CEHC devient incohérent et instable, ce qui à son tour est immédiatement détecté et traité par le champ géomagnétique de la Terre.

En d'autres termes, les planètes et les étoiles nous affectent et, à notre tour, nous les affectons. C'est l'intercommunication de la conscience au niveau de l'énergie où des champs entrelacés d'énergie résonnent, s'emmêlent et informent. C'est comme une symphonie de son et d'ondes lumineuses qui émanent du CEHC, interagissant avec la symphonie de son et d'ondes lumineuses émanant du Champ Géomagnétique de la Terre (CGT). Les deux, CEHC et CGT, dansent ensemble dans un échange énergétique

⁵ - Données provenant des archives de NOAA disponibles sur leur site Web.

réciroque et c'est pour cette raison que ce qui se produit avec le CEHC peut favoriser ou entraver la capacité de la Terre à changer et évoluer avec grâce.

Laissez-moi faire cette remarque plus pratique. Nous avons vu les idées virus du réchauffement de la planète se diffuser dans les médias et s'introduire dans nos écoles, les gouvernements, les entreprises et même les milieux religieux. Le monde semble prêt à faire des changements qui sont pour le meilleur intérêt de notre planète, symbolique rôle de l'humanité en tant que gardiens de la Terre. L'humanité a pris conscience que son insensibilité écologique a créé des situations extrêmes sur la planète ; des situations qui, non maîtrisées, ont pu créer d'énormes catastrophes au niveau météorologie, géologie et changements sociaux. Donc, nous avons la motivation et la connaissance, mais sommes-nous mis d'accord sur les plans d'action et leurs mises en œuvre ?

Qu'est-ce qui facilitera la transformation de cette connaissance et des faits à un plan d'action convenu et l'engagement de sa mise en application ? Si nous pouvons devenir de plus en plus conscients que l'humanité et la Terre dansent ensemble dans les royaumes lucides de l'expansion évolutionnaire ; qu'il y a une intercommunication et que cette intercommunication est mutuellement sensible et renforcée ; peut-être alors nous tournerons la clef. Quand nous considérons le CEHC comme essentiel à notre bien-être et à la clarté de notre connexion avec la Terre, nous tournerons non seulement la clef, nous ouvrirons la porte et marcherons jusqu'à la prochaine dimension... ensemble.

INFORMER LE CEHC

Je me rends compte que ces concepts sont très larges et profonds, presque à tel point qu'ils semblent étrangers à nos vies personnelles, mais si vous les examinez soigneusement, vous verrez comment ils apportent une nouvelle signification à votre vie. Si vous considérez que vous émettez un champ d'énergie au cours de votre existence, indépendamment de ce que vous croyez que votre existence se compose en termes d'espace-temps, la seule chose dont vous pouvez être entièrement responsable est le champ de signature que vous rayonnez dans le CEHC. Chaque être humain, chaque forme de vie en réalité, contribue au tout de cette façon, quoique avec des intensités et effets différents.

C'est pourquoi il est si important de comprendre les perceptions plus profondes de l'interconnexion et d'élever votre conscience sur la façon dont vous êtes personnellement connecté avec toute la vie. C'est une question de prise de la responsabilité des énergies émotionnelles et mentales qui s'entrelacent dans votre champ (énergétique) électromagnétique et contribuent à une présence vivante au CEHC et, par association, à la Terre elle-même.

Nous avons chacun une dynamique, des empreintes émotionnelles en perpétuelle évolution que nous laissons sur le CEHC, et ses effets peuvent durer dans le temps et l'espace. Afin de garder un sujet complexe relativement simple et sans détour, je peins les différences avec peu de couleurs, mais gardez à l'esprit que la gamme est presque infinie dans la variation.

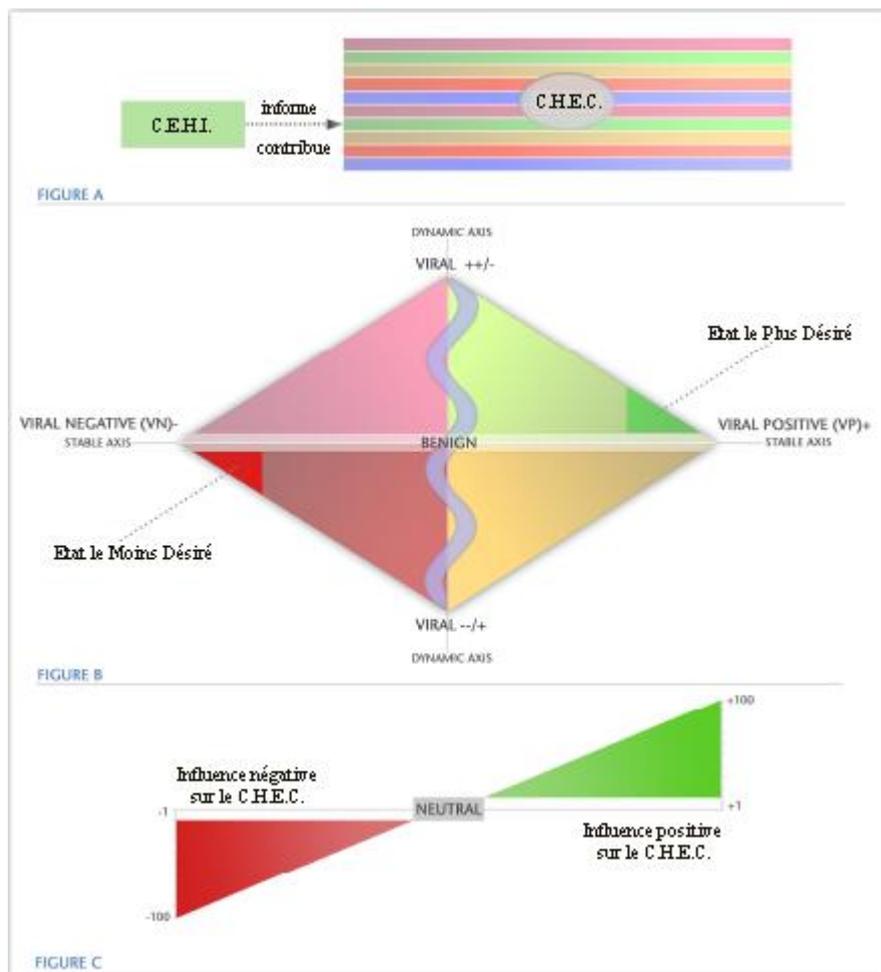
Comme représenté dans le schéma ci-dessous, la figure A montre que le Champ Énergétique Humain Individuel (CEHI) informe et contribue au CEHC, et que le CEHC est composé de milliers de facettes (couleurs,) chacune reflète un point sur l'objet en forme de losange représenté dans la figure B. J'emploie le terme viral de deux manières distinctes : du côté gauche du losange, sur son axe (stable) horizontal, il y a un effet viral négatif ; du côté droit il est positif. Les termes négatifs et positifs se réfèrent au CEHI et à la nature qualitative de sa contribution au CEHC. Le terme viral indique le degré auquel un CEHI a la capacité d'influencer d'autres contributions CEHI pour devenir plutôt lui-même simplement par l'exposition à CEHI viral.

Par exemple, un seul viral positif CEHI sera plus efficace que 1000 CEHIs bénins. Ainsi, ces personnes qui agissent dans un état viral stable positif ou négatif ont une influence significative et disproportionnée sur le CEHC. La plupart des personnes opèrent sur ou près de l'axe vertical (dynamique) où ils oscillent entre les pôles négatif et positif CEHI, leur chemin tournant entre le positif et négatif selon un modèle semblable au serpent. De cette manière, leur contribution CEHI a tendance à manquer de la puissance, quoiqu'à cause des nombres fins dans ce rang, ils ont collectivement les valeurs normatives.

TROUVER LE CEHC

La leçon clef dans ceci est de réaliser que juste comme le champ géomagnétique de la Terre détecte le CEHC, nous en tant qu'individu pouvons faire de même, bien que nous puissions ne pas en être conscients ou ne pas comprendre comment c'est possible. Il y a également une attraction magnétique qui joue un rôle influent ici. Quand notre CEHI évolue vers plus de stabilité, état viral positif, nous détectons les influences virales de ces contributions CEHI des sources virales positives les plus efficaces, et nous sommes en conséquence influencés dans nos comportements et attitudes.

Pour la plupart d'entre nous, ceci se produit sous notre « radar » conscient. Si vous examinez la figure B du schéma⁶ et évaluez où vous croyez que votre CEHI est positionné n'importe quel jour donné, considérez comment vous pouvez l'évoluer vers l'État le Plus Désiré (petite triangle verte). La pratique Quand-Quelle-Comment est un accélérateur qui vous déplacera dans cette direction ou vous aidera à y rester.



6 - La figure B sera décrite plus en détail en Annexe B.

Je sais que ce sujet est complexe et, de mon point de vue, il n'est pas facile d'expliquer avec des mots ou des schémas bidimensionnels statiques. Je vous demanderais d'être patient et de persévérer dans votre compréhension si vous vous sentez incertains des plus profondes significations dans cette section liée à l'intercommunication. Ce sont des éléments importants dans votre motivation, l'intention relative au déploiement de votre but et l'aptitude à pratiquer les six vertus de cœur.

Rappelez-vous que l'interconnexion est assistée avec l'interaction et la résonance émotionnelle. Bien qu'il y ait certains qui minimiseraient l'importance de si cette interaction et la résonance sont ancrées dans des vertus positives ou négatives, il y a une énorme différence de conséquence entre les deux pôles – pour vous en tant qu'individu, pour l'humanité dans son ensemble et pour la Terre elle-même. Au niveau de l'unité, il n'y a pas de positif ou négatif dans le sens du bien et du mal, mais dans les dimensions de l'espace-temps et la construction de l'évolution qui prévaut et l'ascension de la conscience, cela importe beaucoup.

La pratique Quand-Quelle-Comment est comme un dispositif d'autoguidage qui vous aide à vous diriger vers un endroit stable et viral positif permettant à votre but de rayonner véritablement et d'avoir un impact avec le monde actuel. Il y a une très petite fascination liée à cette pratique car elle ne laisse aucune empreinte historique dans le contexte d'un legs matériel. Dans le cas de la pratique Quand-Quelle-Comment et de la position virale positive, celles-ci sont en grande partie invisibles car elles ne se composent pas de choses matérielles, mais au lieu de cela sont une transmission énergétique. Leur pouvoir est l'énergie émotionnelle alignée sur des comportements spécifiques qui s'expriment eux-mêmes en nos paroles et actions. Vous ne pouvez pas étouffer ceux-ci dans les choses matérielles, à moins que, purement pour les buts artistiques vous ne vouliez transmettre leur essence imprécise pour que d'autres la reconnaissent.

Si vous désirez atteindre la maîtrise émotionnelle de soi et contribuer au CEHC dans une voie qui accélère son évolution gracieusement et naturellement, alors vivre à partir du cœur est un excellent chemin à suivre. J'ai suggéré plusieurs fois que la patience joue un rôle car le chemin n'est pas facile et a beaucoup, beaucoup de couches de nuance et subtilité, mais si votre but vous a échappé ou vous craignez que sa lenteur soit sans fin, ce chemin et les pratiques décrites ici vous guideront pour reconquérir votre but et mener une vie digne.

CHAPITRE 5 : LES TEMPLES D'ÉVÈNEMENT ET LEUR BUT

La pratique Quand-Quelle-Comment est une pratique de base, foi agnostique, et est fondée sur la sagesse éternelle des sages et les voix intérieures des guides spirituels à travers le temps. Elle est centrale, activant le principe sur lequel les Temples d'Évènement sont conçus. Les Temples d'Évènement sont la force d'union pour la communauté des praticiens Quand-Quelle-Comment pour envoyer collectivement leurs voix énergétiques aux oreilles en demande de ceux emmêlés dans les densités d'un monde submergé par le changement, en mal de représentation, la séparation, l'avidité, les changements profonds, mais craintifs d'une nouvelle réalité. Les Temples d'Évènement ont un but multidimensionnel dont il a été fait allusion dans ce document, mais sera, dans ce chapitre, décrit plus en détail.

Quand nous contribuons notre champ énergétique individuel (CEHI) à une cible choisie comme définie dans un temple d'évènement spécifique, nous exécutons six fonctions importantes :

1. Nous pratiquons les six vertus de cœur d'une manière communale et apprenons comment nous pouvons synchroniser la capacité de notre cœur à envoyer ces qualités énergétiques avec d'autres et créer une résonance, champ de soutien qui aide d'autres.
2. Il y a la contribution collective et individuelle pour le CEHC et pour aider à l'accroissement de la vibration du viral positif interne.
3. Chaque fois que vous participez à un Temple d'Évènement, vous cristallisez votre but en tant qu'être énergétique dans les mondes de l'espace et du temps. Vous avez attisé un objectif clef pour lequel vous êtes incarné dans un instrument humain et avez réveillé la portée énergétique de votre conscience, redonnant pouvoir à votre sentiment de connexion avec toutes les formes de vie.
4. De même que le CEHC existe pour l'humanité, il existe aussi des CEHCs de groupe qui peuvent se développer à un tempo beaucoup plus rapide que les espèces générales. Les participants des Temples d'Évènement créeront leurs propres CEHCs et ces CEHCs évolueront très rapidement pour agir comme un facilitateur des énergétiques virales positives.
5. Un système de suivi en ligne sera fourni gratuitement à chaque participant des Temples d'Évènement ce qui leur permettra d'évaluer au fil du temps leur progrès sur la pratique Quand-Quelle-Comment et chacune des six vertus de cœur. Ceci permettra une accélération de la trajectoire d'apprentissage pour chaque personne et un système de support pour persister sur le chemin.
6. Les Temples d'Évènement seront un endroit pratique pour les transmissions énergétiques du genre individuel et collectif. Dans cette pratique vous sentirez le soutien d'une communauté consciente et affinerez votre art de l'expression des six vertus de cœur. Le site web Event Temples⁷ sera un endroit où les gens peuvent partager leurs idées, perfectionnements techniques avec des personnes ayant le même intérêt.

Le site Web Event Temples est une dynamique, en ligne, analogue à vivre à partir du cœur, et ce e-paper est la pierre de fondation des Temples d'Évènement. Pour ceux

7 - Event Temples.com sera lancé comme un site préliminaire en juillet 2007. Son lancement officiel se produira en septembre/octobre 2007, date à laquelle il inclura son Temple d'Évènement initial. Il comprendra également un système libre de suivi en ligne pour soutenir la pratique Quand-Quelle-Comment.

d'entre vous qui ont des questions au sujet de ce document, vous pouvez m'écrire à : James@eventtemples.com. Bien que je ne réponde pas à toutes les requêtes pour des contraintes de temps, je répondrai aux questions choisies et signalerai mes réponses dans la partie de F.A.Q. du site Web Event Temples. Souvent l'acte d'assembler vos questions sous une forme bien structurée, en soi, vous aidera mieux à comprendre la nuance de cette pratique.

CHAPITRE 6 EXPÉRIENCE PRATIQUE

Tout comme nous ne pouvons pas parler de la beauté visuelle si nous sommes aveugles, nous ne pouvons pas discuter de la beauté spirituelle, si nous ne l'avons jamais reçue.

Plotin

Plotin évoque le sentiment de la plupart des personnes qui sont sur un chemin spirituel. La recherche de la beauté spirituelle intérieure que l'on pense être une vision, une illumination, une conscience cosmique, ou une expérience « hors du corps » où une vérité profonde de l'univers se révèle et nous sommes à jamais changés comme Paul frappé par la lumière sur la route à Damas. Ainsi, nous recherchons l'expérience des mondes spirituels avant que nous ayons entrepris la pratique qui révèle sa signification.

Il y a eu des milliers de gens qui ont eu des expériences profondes grâce à des états méditatifs profonds, ou la prière, ou des hallucinogènes ou des rêves lucides. Et quelquefois, de façon inattendue, l'univers révélera un aspect de sa suprême beauté tout à fait indépendante de nos propres efforts. Quand l'expérience s'est effacée dans la mémoire, elle est recherchée encore, encore et encore. L'expérience des mondes intérieurs, la source spirituelle de laquelle toute la vie apparaît et dans laquelle elle disparaît, est souvent cherchée avant, ou au lieu, de l'expression de notre âme à travers les vertus de cœur.

La raison est tout à fait simple : nous désirons faire valoir l'expérience spirituelle comme notre droit imprescriptible naturel sur un niveau, et sur un plan plus humain, nous voulons la preuve irréfutable que ce que nous sommes investis en tant que système de croyances est effectivement authentique. Soyez en sûr, c'est notre droit imprescriptible naturel de vivre dans les états éclairés de l'interconnexion avec la réalité de la matrice de la Force Créatrice, mais faire ainsi cela exige un équilibre entre ce que nous exprimons et ce que nous expérimentons. La pratique Quand-Quelle-Comment crée l'opportunité de faire l'expérience de la beauté spirituelle et d'apprécier ses plus profondes significations car ce que nous exprimons attire magnétiquement l'expérience qui est alignée sur notre expression.

Il y a des cartes à la structure de l'univers, et celles-ci peuvent saisir l'attention pour apprendre, bien qu'elles se conforment rarement à une simple perspective. Vous pouvez étudier des centaines, voire des milliers de livres qui dépeignent l'âme, les mondes spirituels, une sagesse plus élevée, et vous aurez sans doute tiré des enseignements de ces efforts, car elles peuvent faire partie de la voie de l'illumination. J'avertirais, cependant, que vous ne lisez pas plus que vous pratiquez les six vertus de cœur. L'esprit encyclopédique est beaucoup moins magnétique au terrain spirituel que le cœur expressif et expansif.

Un des mots-clefs de la citation de Plotin est « discutent », mais il y a peu ou pas d'intérêt à discuter de la beauté spirituelle intérieure à moins qu'elle ne soit d'abord exprimée par vos comportements et ensuite attirée dans votre sphère d'expérience comme une conséquence. Seulement dans des rares et le plus souvent inexplicables cas, cela fonctionne à l'envers. En parlant des royaumes spirituels intérieurs vous pourriez activer un intérêt pour le côté empirique de l'équation, et c'est une bonne chose, mais si l'intérêt est déjà là et vous désirez seulement parler ou discuter, vous attirerez rarement l'expérience que vous recherchez, et presque jamais la signification.

Dans les enseignements de Lyricus il y a une règle que si un aspirant désire parler d'expériences divines alors il est ignorant de leurs significations. C'est comme un ami qui

décrit un rêve qu'il a eu, et vous pouvez voir si clairement ce que ce rêve signifie, mais votre ami qui l'a vécu de première main est oublieux des messages plus profonds du rêve. La signification est absente parce que le rêve est trop abstrait pour lui. C'est semblable à la façon dont l'aspirant est avec la sagesse spirituelle, recherchant l'expérience des mondes spirituels avant que la pratique ait animé la compréhension de la signification.

Et si nous revenons au concept de vivre à partir du cœur, car ici, il est possible d'augmenter vos connaissances, de trouver votre propre sens artistique dans le maniement des six vertus de cœur. Ici, vous pouvez définir le magnétisme de votre CEHI. Cela vous oblige seulement à rediriger votre attention de la discussion des mondes spirituels intérieurs à la pratique Quand-Quelle-Comment, en sachant que si cela se fait alors les expériences trouveront leur chemin vers vous. Plus important encore, lorsqu'elles le font, leurs significations plus profondes seront connues sans interprétation ou de comparaison.

CONCLUSION

J'apprécie que certains d'entre vous préféreraient que je détaille la pratique Quand-Quelle-Comment, et fournisse toutes les 63 combinaisons et lesquelles sont appropriées pour chaque situation. Mais la pratique exige que chaque personne fasse ces évaluations durant leur voyage du Soi lumineux. Ainsi, le chemin est, de par sa nature d'apprécier votre individualité, non stéréotypée.

Indépendamment de ce que vous êtes, étiez, ou voulez être, vous êtes d'abord et avant tout un être spirituel composé d'un champ énergétique qui exprime le degré de votre maîtrise émotionnelle ou ses carences. Au-dessous de ce champ énergétique peuvent résider, en attente, des talents de guérisseur, la télépathie, une perspicacité intuitive puissante, un don artistique, ou des enseignements influents, mais ce que je souligne (suggère) ici, c'est que ces talents sont des aptitudes secondaires comparées aux dons principaux d'expression de votre Soi spirituel le plus intime. Voilà précisément ce que les six vertus de cœur et le fait de vivre à partir du cœur ouvrent et libèrent, non seulement dans votre CEHI, mais aussi dans le CEHC, et ceci constitue votre objectif le plus élevé à l'intérieur des mondes de l'espace et du temps.

Vous pouvez choisir de vous engager dans cette voie comme un agnostique, chrétien, musulman, juif ou de toute autre appartenance religieuse. Cela n'a pas d'importance à qui ou si vous donnez votre foi et loyauté. L'important est que vous compreniez votre objectif comme un être spirituel et de ne jamais perdre de vue cet objectif, même au milieu de l'agitation et de la certitude des défis de vie.

Nous lisons et entendons beaucoup de choses sur la durabilité dans le contexte de l'écologie, mêmes certaines entreprises ont adopté le terme pour signifier que leurs stratégies sont «vertes». Les gens sont de plus en plus sensibles à l'impact que leur trace carbone a sur l'environnement, et la notion de traiter avec douceur sur l'écosystème gagne du terrain avec l'ensemble des populations de la Terre.

Comme le suggère ce document, nous avons également une empreinte émotionnelle ou énergétique que nous laissons sur l'écologie de l'esprit humain et la planète dans son ensemble. Tant de choses ont été écrites dans divers textes religieux et New Age que la Terre subira des changements cataclysmiques ou peut-être même une apocalypse, après quoi, nous apprécierons le retour de la Conscience du Christ, l'Age d'Or de l'humanité régnera, et le juste sera pris dans les cieux.

Bien qu'il puisse y avoir un certain degré de vérité dans ces visions, je propose que « l'avalanche soit sur le point de rouler » évoque seulement l'intérêt, parfois l'obsession, et la plupart du temps elle est basée sur la peur. Nous devons activer notre maîtrise émotionnelle de soi ainsi nous devenons les êtres auto luminescents dans les dimensions de l'espace et du temps. On ne se réalise pas pour avoir un intérêt pour l'avalanche ou le changement imminent de l'humanité ; notre accomplissement et signification proviennent de notre pratique des six vertus de cœur.

Comme l'observe l'historien Will Durant, dans les derniers 3421 ans d'histoire seulement 268 n'ont vu aucune guerre. Si l'humanité est ajoutée à la colonne "non guerre", elle aura besoin d'un nouveau système de croyances qui est soutenu énergétiquement par les six vertus de cœur. Elle aura besoin des personnes comme vous pour développer la maîtrise émotionnelle de soi comme objectif prioritaire de perfectionnement personnel. De même que comme attire comme, comme informe comme, et comme transforme comme. Ainsi, la transmission de notre CEHI informe d'autres qui sont semblables à nous, et que notre nombre s'accroît, le long décalage annoncé en sera le résultat.

L'humanité se déplace de plus en plus vers l'irréfutable, découverte scientifique de l'âme humaine et la grille en treillis d'interconnexion énergétique sur laquelle elle se déplace, et a son être. Elle le fait non pas en raison de la main de Dieu ou d'une certaine Force Créatrice qui renferme l'espèce humaine dans les dimensions plus élevées, mais plutôt par l'esprit humain s'exprimant dans le royaume humain de l'espace et du temps. En d'autres termes, c'est un travail intérieur, un être humain à la fois.

Ce n'est pas une position rare de la part de ceux qui préfèrent le chemin de la capitulation pour demander : « Pourquoi nager à contre-courant ? Dieu montrera la voie et fournira le chemin. Tout est pris en compte, pourquoi lutter pour gagner la maîtrise de vos émotions ? À la fin, nous serons rachetés. » C'est une théorie profondément ancrée et dominante de l'humanité que des forces plus élevées ont en fin de compte configuré l'univers et contrôlent toujours son fonctionnement et ses résultats, cette création est liée à Un qui est Tout, et indépendamment du nom que vous donnez à cette Force plus Élevée, elle offre en fin de compte un Sauveur pour l'humanité, que le sauveur soit terrestre, providentiel, ou extraterrestre.

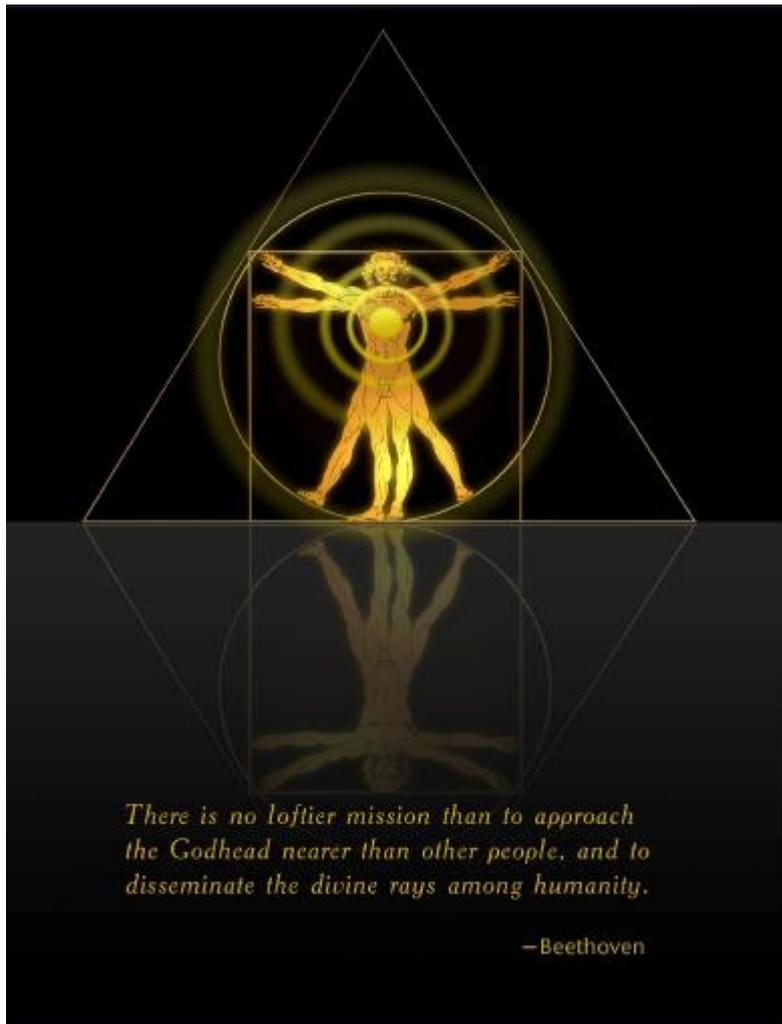
L'évidence de l'évolution humaine montre que des sauveurs vont et viennent au milieu des actions principales de l'humanité qui reste dans l'indifférence envers leur message. Nous sommes tous reliés, pourtant nous faisons la guerre. Nous sommes tous reliés, pourtant nous volons. Nous sommes tous reliés, pourtant nous amassons et surconsomons. Nous sommes tous reliés, pourtant nous nous détournons de la souffrance des autres. L'insensibilité à notre connexion est un voile qui progressivement devient plus transparent, et c'est là l'agent essentiel du changement, mais cela ne se produira pas dans un aveuglant éclair de temps ou un instant de reconnaissance. Au contraire, c'est le résultat d'une délibérée et persistante pratique des six vertus de cœur par une base toujours grandissante de l'humanité.

Nous le réalisons collectivement, certains plus consciemment que d'autres, ce qui est la seule distinction notable entre nous. Le « temple » est en cours de construction dans lequel toute l'humanité peut entrer et voir les uns les autres comme ils sont vraiment. Ce temple n'est ni la Terre, ni le ciel. Ce n'est la propriété de quiconque, personne n'y est exclu. Dans ce temple, nous ne sommes pas des êtres sans émotion, bien au contraire, nous sommes énergétiquement puissants avec des émotions vibrantes et elles sont exprimées avec soin et elles sont enracinées dans les vertus de cœur. C'est le temple, nous sommes ici pour construire. Soyez patient, car c'est un long effort pour la construction. Pourtant il est certain de se réaliser, non pas parce que nous allons être « sauvés », mais parce que assez d'humains ont choisi de vivre à partir de leur cœur, pratiquer les six vertus de cœur et ont pris conscience de leur contribution énergétique (CEHI) à l'ensemble de la vie.

Une dernière remarque, le voyage est enrichissant, mais aussi difficile que vous serez mis au défi de changer rapidement, d'ajuster vos attitudes, de rafraîchir votre point de vue, et de reconnaître vos erreurs et vulnérabilités. Les six vertus de cœur sont censées être exprimées non seulement aux autres mais aussi à vous-même. Maintenez-les à l'esprit comme vous progressez. Toutes les vertus de cœur s'appliquent également à d'autres et à vous-même. Vous pouvez apprécier la bienveillance d'un étranger et l'instant suivant pardonner votre jugement d'eux. C'est précisément en raison de nos imperfections, que les six vertus de cœur ont leur signification.

De mon monde au vôtre,

James



Il n'y a pas de mission plus noble que s'approcher de la Divinité plus près que d'autres gens et disséminer les rayons divins parmi l'humanité

Beethoven

ANNEXE A

DÉFINITIONS DES SIX VERTUS DE CŒUR

J'ai résisté à la tentation de définir les six vertus de cœur en détail, mais je fournirai un point de départ pour leur définition pour que vous puissiez les broder selon votre propre expérience et perspicacité.

Appréciation : Aux niveaux subtils, cette vertu est centrée sur une conscience particulière que la Source Première (Intelligence supérieure) entoure nos semblables comme un champ de conscience et que cette conscience nous unifie. Si nous sommes unis, il s'ensuit que nous opérons comme une conscience collective à quelque niveau plus profond, et dans cet endroit, nous partageons un but commun qui est richement texturé, suprêmement vital, et pourtant mystérieux, dynamique et incertain. Cette conscience, ou même croyance, modifie notre attention aux petits détails de notre vie personnelle à la vision de notre but en tant qu'espèce. À un niveau plus pratique, l'appréciation s'exprime dans les petits gestes de gratitude qui soutiennent les relations de loyauté et de sympathie. Les niveaux les plus profonds de l'appréciation rendent authentique le niveau extérieur des expressions relativement car ils proviennent des fréquences de l'âme au lieu des motivations de l'ego ou du mental.

Compassion : Beaucoup d'enseignants ont parlé avec éloquence de la compassion comme la conscience profonde de la souffrance de l'autre associée au désir de soulager cette souffrance. Dans le contexte de la nouvelle intelligence qui s'installe elle-même sur notre planète, la compassion est un désir actif d'aider les autres à s'aligner sur les nouveaux champs d'intelligence qui se manifestent dans le monde tridimensionnel, conscient que leur désir et capacité à s'aligner sont déformés par leur acculturation sociale ; elle ne reflète pas précisément leur intelligence, inclinations spirituelles ou but.

Par conséquent, la compassion s'étend non seulement à nos semblables et à la planète elle-même avec la réalisation que nous partageons le même destin si ce n'est que pour une seule vie. La planète et la personne dansent dans les courants ascendants de la Source Première dans un processus commun de régénération et de renouveau. Nous faisons tous partie des ouvertures mystérieuses et de la transcendance énergétique qui se produit entre la Terre et l'univers, et pendant que la Terre transforme ses densités accumulées, chacun d'entre nous sera mis au défi de transformer les siennes, ou s'enfoncer davantage dans nos peurs et troubles émotionnels.

Pardon : Le pardon opère à partir de la construction que chacun d'entre nous fait du mieux que nous pouvons en fonction des circonstances de notre expérience de la vie et du degré avec lequel notre fréquence d'amour sature notre instrument humain. Lorsqu'une personne opère à partir des vertus de cœur et des riches textures de ses fréquences authentiques, le pardon est un état naturel d'acceptation. Quand une injustice remarquée entre dans notre expérience - peu importe son importance ou si nous percevons en être la cause ou l'effet - nous pourrions initialement réagir avec les émotions acérées de l'état de victime ou du mécontentement, mais ce désordre émotionnel peut être rapidement purifié en remplaçant votre sentiment de victime ou de mécontentement par la compréhension et la compassion.

Le pardon est réellement l'expression apparente de la compréhension et de la compassion, sans les sentiments épais de la dualité (c'est-à-dire, le bon et le mauvais) qui, typiquement, introduise la présence du jugement. Il s'agit d'une expression neutre, sans autre dessein ou but que de vous libérer des griffes du temps, lesquelles sont

semblables à des sables mouvants énergétiques, vous empêtrant énergiquement à un état émotionnel fondé sur le temps.

Humilité : L'expression d'amour de l'âme est son but plus important tandis qu'elle est incarnée dans les mondes de l'espace et du temps. Elle diffuse cette délicate et sublime fréquence de l'amour dans le corps humain et le mental sans condition ou motif. Ce sera sans surprise qu'elle trouve le cœur un collaborateur plus enthousiaste que le mental. L'humilité est la réalisation que le cœur, le mental et l'âme s'entremêlent dans la grâce d'une Intelligence Supérieure ou Force Créatrice, et que leur existence même est maintenue par cette connexion à l'amour inconditionnel.

Dans les matériaux religieux, psychologiques et philosophiques de notre planète on accorde une grande considération au mental. Je pense donc je suis. À un niveau plus granulaire, beaucoup de gens croient que ce qu'ils pensent est la cause de leurs sentiments, ce qui à son tour crée leur taux vibratoire et ce taux vibratoire attire leur expérience de vie. Ainsi, en appliquant cette logique, la méthode pour attirer les bonnes choses dans notre vie consiste à penser justement, de peur que nous attirions le mal ou les épreuves.

L'humilité comprend que l'être qui vous représente - votre identité la plus intégrale - n'est pas constitué comme une réaction en chaîne du mental. C'est plutôt la présence de l'amour incarné dans la forme humaine, et cet amour s'exprime dans les vertus de cœur, le pur intellect du mental contemplatif, et les activités Co-créatrices du cœur, du mental, et de l'âme. L'humilité est l'expression de cette fréquence d'amour sachant qu'elle provient de ce qui existe déjà dans une dimension supérieure, et dans cette dimension, l'amour n'est pas un objet de sentiment et de pesanteur émotionnelle. C'est une force libératrice où tout est un, tout est égal, tout est égal, tout est divin, et tout est immortel.

Compréhension : Le monde de la forme, tout comme les mondes sans formes, est composé de structures énergétiques sous son expression la plus dense. Dans un sens réel, tout dans le multivers est énergie avec des durées de vie énergétique incalculablement longues. L'énergie est transformationnelle ; c'est-à-dire, elle peut se modifier ou se changer dans d'autres états d'être ou, dans le cas des êtres humains, de conscience. La structure énergétique humaine est souvent décrite comme système des chakras ou corps électromagnétique, mais elle est plus que ces composants. La structure énergétique est une forme de la lumière, qui est à son tour une texture de l'amour divin.

Énergiquement, notre « squelette » est composé d'amour au cœur de notre structure, et c'est cette fréquence d'amour qui est la base de notre conscience immortelle ou âme. Toutes les densités inférieures sont des ombres de cette lumière et opèrent dans le temps et l'espace, lesquels apportent une enveloppe de densité et de séparation de cette fréquence d'amour fondamentale. Les mondes du temps et de l'espace modifient ou diluent cette connexion que nous sentons avec la structure énergétique fondamentale dont nous sommes tous composés, et ceci diminue non seulement notre sens de connexion à notre divinité, mais à Dieu et à toute la vie. C'est en cela le paradoxe d'être humain : notre structure la plus intime est amour divin et notre structure la plus externe est un moyen d'expérience pour la structure la plus intime, mais nous avons été entraînés par le véhicule externe dans la mesure où nous identifions plus avec lui que l'occupant - notre vrai moi - à l'intérieur. Nous sentons tous cette dissociation avec notre vrai moi et la sur-identification avec notre corps physique et le mental (instrument humain) ; peut-être seulement dans la mesure où il y a quelques différences parmi nous. La compréhension est l'aspect d'intelligence du cœur qui reconnaît que cette dissociation avec l'amour est un composant de conception nécessaire du plus vaste plan qui se produit sur la planète. En d'autres termes, ce n'est pas que l'humanité est tombée en disgrâce ou s'est inclinée irrévocablement vers le péché. En revanche, nous avons simplement accepté l'image de la réalité qui est dominante, et sa domination n'est pas accidentelle mais une partie d'un plus vaste dessein. Il y a une expression Lyricus bien

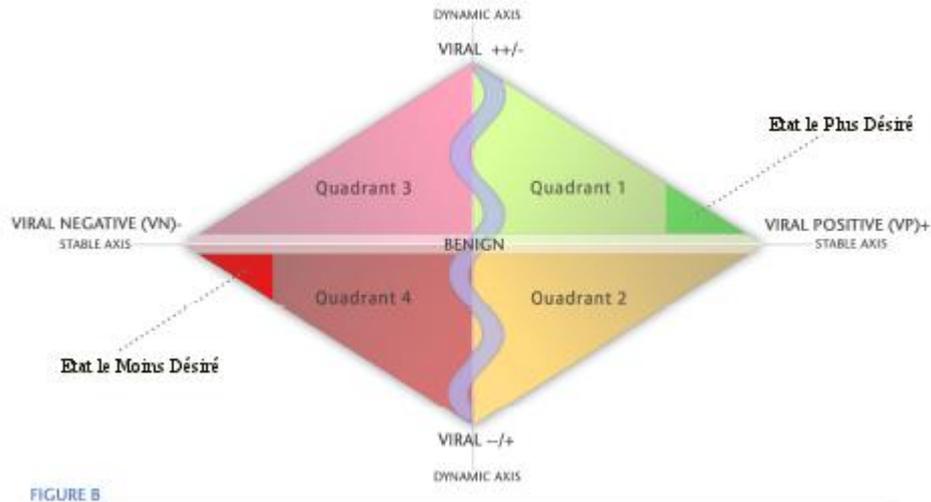
connue qui, traduite approximativement, dit : « L'élégance du temps est celle qui démêle les structures de l'espace qui ont masqué l'amour à lui-même. » Les structures de l'espace, dans ce cas, se réfèrent à l'instrument humain. Seul le temps peut briser les barrières rigides ou les membranes subtiles qui empêchent ou diminuent la fréquence d'amour à exercer sa sagesse dans les comportements de l'individu.

Si le temps est la variable d'importance, il va de soi que chacun est sur son chemin de cette réalisation, c'est simplement une question de temps avant de le réaliser. Ainsi, le temps est le différentiel qui nous sépare. En un sens, nous sommes tous temporellement modifiés les uns par rapport aux autres. Nul n'opère exactement dans le même temps quant au fait de desceller sa fréquence de l'amour du monde de la forme.

Courage : Alors que le courage est généralement mis en œuvre dans le contexte de la guerre ou du champ de bataille, il est, comme élément de l'amour, lié avec l'acte de dire la vérité au pouvoir, particulièrement quand une injustice est commise. Il est commun dans l'ordre social actuel de feindre l'ignorance des injustices de notre monde. L'égoïsme en son propre monde est une menace principale qui mine l'expression du courage, et la crainte de la conséquence en est une autre. Le courage est l'aspect de votre amour qui défend sa présence face à l'injustice comme mesurée par l'ordre social. Si vous ne défendez pas vos vertus - ou ceux trop faibles pour défendre les leurs - vous vous en êtes séparé et avez perdu une occasion d'être une force Co-créatrice dans le monde de forme. Ceci ne signifie pas forcément que vous devez devenir un activiste ou défenseur pour une liste de causes sociales. Cela exige simplement que vous vous défendiez contre l'injustice. Les enfants en particulier requièrent cette protection. Quand j'avais environ sept ans, je me souviens très bien être allé dans un magasin avec mon père et tandis que nous entrions depuis le parking, nous avons vu une mère battre littéralement son enfant sur le siège arrière de sa voiture. C'était un samedi très animé et il y avait beaucoup de gens dans le parking, mais ce fut mon père qui s'approcha de la femme et lui demanda de s'arrêter. Sa voix était ferme de sa conviction et la femme cessa immédiatement. C'était un acte de courage car il n'y avait pas de réel jugement associé ; c'était simplement une injustice qui nécessitait une intervention dans l'instant. De la compassion aussi bien pour l'enfant et la mère était présente chez mon père, et je crois que la mère le savait. Ceci est un exemple de la manière dont les vertus de cœur apparaissent rarement de façon isolée, mais plutôt comme ensemble qui se tresse lui-même de fermeté et de force pour une situation donnée.

ANNEXE B

Autres définitions de la figure B (Quadrant énergétique)



La figure B est un schéma complexe qui exige une description détaillée, qui est offerte dans cette section. Pensez à ce schéma comme un quadrant énergétique divisé par deux axes. L'axe vertical (y) est l'axe des émotions dynamiques, tandis que l'axe horizontal (x) est l'axe de la stabilité des émotions. Si vous avez, par exemple, des changements d'humeur fréquents, passant de la colère à l'amour ou de la tristesse à la joie, vous vous laissez porter par le « serpent » de l'axe vertical.

L'axe du serpent est justement nommé pour ceux qui vont et viennent entre le pôle viral positif et le pôle viral négatif, appréciant rarement la paix ou le contentement. Il est beaucoup plus facile de passer entre les quadrants 1 et 2, ou même entre les quadrants 3 et 4, qu'il ne l'est de passer entre les quadrants 1 et 3, ou entre les quadrants 4 et 2. Le plus dur est le changement entre les quadrants 4 et 1 car ils sont si incompatibles qu'ils rendent les déplacements physiquement douloureux.

Le mouvement que chacun de nous effectue dans ce quadrant énergétique peut être aléatoire-réactif, ou résolu-actif. Par exemple, disons que vous êtes dans une file d'attente à l'épicerie et la personne devant vous commence à discuter avec le commis au sujet des coûts de plusieurs articles, et vous ne pouvez vous empêcher de remarquer que la file des clients derrière vous augmente. Vous avez l'option de suivre le serpent et de jeter des regards fâchés au client devant vous, tandis que votre langage corporel exprime la désapprobation. Ou, vous pouvez prendre une respiration profonde, un apport de la lumière des vertus de votre cœur, sélectionnez intuitivement la vertu la plus appropriée à la situation actuelle (peut-être compréhension - pardon), et puis la relâcher sur l'événement sans condition ou jugement.

En se laissant porter par le serpent vous aurez tendance à opérer en mode aléatoire-réactif. Quand vous opérez dans les domaines plus stables du viral positif ou viral négatif, vous avez tendance à exprimer un point de vue résolu-actif à tout instant dans votre vie. Malheureusement, dans le cas de la personne Virale Négative, le résultat est autoritaire pour la famille humaine, ce qui amène à un aspect important : à la différence de la psychologie qui définit les comportements négatifs avec des mots comme la luxure, la

colère, ou l'obsession ; l'état viral négatif est simplement défini comme répressive à l'esprit humain.

La majorité des personnes qui se laisse porter par le serpent sont inconscientes qu'il y ait des gens qui, délibérément, conspirent à réprimer l'esprit humain, essayant de nous maintenir séparés les uns des autres, et de vivre des vies non réalisées quant à notre but spirituel. Ceux-ci sont ceux qui vivent dans l'État le Moins Désiré, opérant avec une mentalité résolue-active, au moins en partie concentrés sur la répression de l'esprit humain. Naturellement, l'ironie est que l'immense majorité de ceux opérant dans l'État le Moins Désiré, identifierait leur mission comme celle de sauver l'humanité ou la protéger d'elle-même. Cela fait partie de l'énigme des définitions.

La personne Virale Positive, vivant dans l'État la Plus Désiré, est une personne qui est résolue-active dans le contexte qu'elle exsude un champ ou personnage libérateur qui permet d'autres à activer et exprimer leur but spirituel. Il n'y a aucun sens de répression ou de réaction aléatoire ; c'est une démarche claire et cohérente ayant pour objectif d'aider les autres à vivre de leurs cœurs et y exprimer les vertus.

Ce quadrant énergétique est une manière de regarder le terrain émotionnel dans lequel nous exprimons notre Soi énergétique. C'est par ce portail que notre émission énergétique du Champ Énergétique Humain Individuel (CEHI) est reçue dans le Champ Énergétique Humain Collectif (CEHC), et notre empreinte énergétique est fusionnée à l'énergie du collectif humain.

Si nous regardons le quadrant énergétique comme notre portail dans le CEHC, alors il devient plus évident que nous avons une responsabilité à établir notre position dominante dans le quadrant 1.

Remarquez que j'ai dit position dominante, non absolue. Chacun traversera les limites d'un quadrant à l'autre. C'est notre état normal et souhaitable de traverser les limites et d'expérimenter les différents points du quadrant. Cependant, nous pouvons choisir quel point deviendra notre position dominante ou stable, dont nous tirons notre identité et notre perception du monde externe.

Passant en revue le quadrant énergétique, vous avez probablement essayé de vous y situer, et de cette manière, vous avez trouvé un point qui vous est temporairement assignable aujourd'hui, mais pas forcément demain ou la semaine prochaine. De plus, vous avez pu avoir un certain degré de jugement pour trouver votre « place » dans un quadrant, comme si c'est votre maison ou si ce point vous appartenez. Bon nombre d'entre nous ont eu des expériences passées qui semblent nous verrouiller sur une expression énergétique particulière qui peut sembler être gelée dans le temps. Mais c'est faux.

Vous pouvez sélectionner n'importe quel point sur le quadrant et dire, « c'est où je suis aujourd'hui. » Et vous pouvez sélectionner un autre et dire, « c'est où je choisis d'être demain.... ». La distance entre les deux points peut être mesurée en millimètres, mais peut sembler être à des années-lumière l'un de l'autre dans votre esprit. La signature énergétique que nous émettons à l'univers se compose d'énergie si raffinée qu'elle est indétectable à nos sens, mais c'est le combustible transformatif qui alimente notre progression vers l'État le Plus Désiré. Cela peut être fait indépendamment du temps, des expériences traumatiques passées, de l'éducation malheureuse, ou tout autre raisonnement que votre mental peut créer.

Peut-être que vous pensez, « Mais attendez, les émotions ne définissent pas mon champ énergétique ? » Les émotions influencent votre champ énergétique, mais sa définition est celle de l'intention et de la volonté. Vous choisissez l'équivalent énergétique de vous-même, et continuez à le choisir durant chaque instant de votre vie sur Terre. Vous

choisissez le champ énergétique que vous émettez à l'univers. C'est la graine d'énergie que vous avez créée ou « avez plantée » dans le « sol » humain. Comme tout ce qui évolue et se transforme, cette graine exige nourriture et culture. Dans la mesure où vous exprimez vos vertus de cœur – pratiquer les dans votre vie quotidienne - vous verrez votre état émotionnel façonner votre champ énergétique de telle manière que vous vous réveillerez un jour et l'univers deviendra le miroir de votre corps énergétique, et vous rencontrerez finalement votre Soi intime qui embrasse tous.

Vous pouvez regarder le quadrant comme une scène avec trois rôles différents. Le Viral Négatif ne signifie pas que vous êtes Satan incarné, ou un misérable condamné à pourrir en prison.

La majeure partie de la famille humaine qui vit dans cet état est un citoyen apparemment responsable, poli et attentif de leurs pays respectifs ; excepté le fait qu'il réprime l'esprit humain et sépare la famille humaine dans des sexes, des religions, des races, des préférences, des couleurs, et des segments de désintégration. Il pourrait être un médecin, un maître d'école du dimanche, un bibliothécaire, un policier, une mère, ou un cadre d'affaires. Il n'y a aucun emploi ou position sociale qui les exclut. Ce qui les distingue, c'est qu'ils sont déterminés dans leur répression et séparation, il y a une cause derrière leurs actions et cette cause les ancre dans l'État Viral Négatif (EVN). Aux fins de cet article je me référerai à ces personnes comme personne EVN.

Dans la partie centrale il y a ceux qui suivent le serpent des oscillations émotionnelles attachées aux ondulations sociales influencées par les cultures dominantes, religions, politiques, et systèmes éducatifs. Puisque je suis concentré sur le champ énergétique d'une catégorie de personnes de la famille humaine, je me référerai à ces derniers en tant que Personnes qui Suivent le Serpent PSS. Les personnes PSS sont la base de l'humanité, énergétiquement parlant ; ils adoptent le modèle général dans lequel les émotions et les fréquences énergétiques de l'interaction humaine deviennent la norme. Ils sont principalement concernés par la famille, le travail, et le divertissement, mais ils font aussi un peu le spirituel et sont dans différents états d'éveil par rapport à leur champ énergétique. Les personnes PSS sont en mode de recherche, recherchant toujours quelque chose qui est ressenti comme étant absent dans leur vie. Ils sont désillusionnés par l'apparente indifférence de leur Dieu, et cette condition les maintient incertains, ce qui à son tour les rend plus réactifs à la vie.

Si vous réagissez toujours à l'environnement externe et aux impulsions incertaines de votre monde interne vaguement ressenti, vous tendrez à être excessif dans vos oscillations émotionnelles et votre CEHI le reflétera. Les personnes PSS ont un sentiment dominant qu'il y a plus à la vie, qu'un but plus élevé attend leur découverte si seulement elles pouvaient le trouver. Ceci s'ajoute à leur sentiment d'incertitude et de frustration, qui alimente seulement leurs impulsions réactionnaires quand couplé au stress naissant de la vie moderne.

Du côté Viral Positif du quadrant énergétique, les personnes dans cette catégorie, comme elles approchent l'État le Plus Désiré, deviennent de plus en plus conscientes de leur champ énergétique d'une manière similaire à la façon dont un enfant en bas âge devient de plus en plus conscient de leur corps physique. Les personnes ayant un État Viral Positif (EVP) ne sont pas forcément des personnes « spirituelles » dans le sens enseignants dans une religion, ni sont elles nécessairement les scientifiques à la recherche des royaumes énergétiques. À moins qu'une personne, indépendamment de leur stature dans la vie, exprime aussi activement les vertus de leur cœur et autorise d'autres à faire la même chose, elle n'entrera jamais dans l'État le Plus Désiré, à moins que ce soit pour un moment radieux comme un moyen d'activation - un appel de la Force de Conception à leur âme.

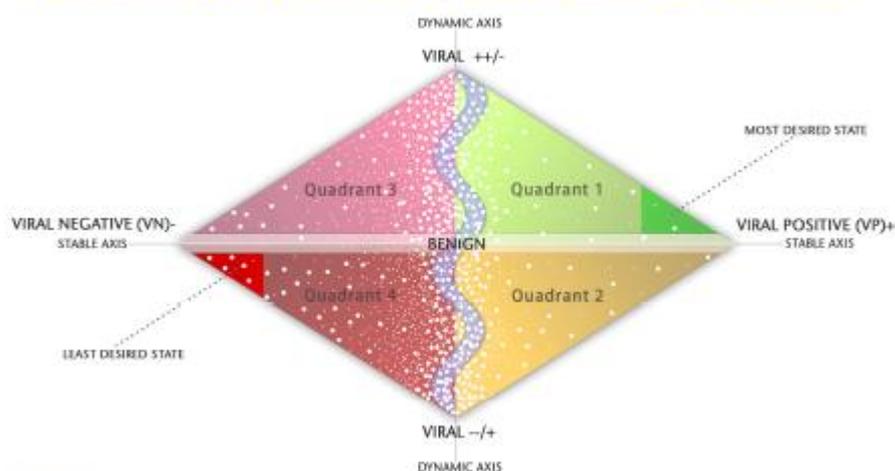
Tout comme les personnes EVN sont ancrées dans leur domaine d'énergie pour la cause de la répression et de la séparation, les personnes EVP sont ancrées dans leur engagement en faveur de la famille humaine en dépassant la myopie des petites images dramatiques. Ceux dans l'État le Plus Désiré ont un engagement ferme à la cause de la transformation humaine de l'intelligence matérielle à la conscience du cœur énergétique. C'est la cause qui les ancre.

Une clef pour comprendre le quadrant énergétique est de voir les personnes EVN, PSS et EVP comme membres de la famille humaine qui informent l'énergie collective ou CEHC. D'une perspective d'intégrité, il n'y a pas de faux ou exact, bon ou mauvais. Tous d'entre nous avons un rôle à jouer dans cette vaste collection d'énergie. Cependant, le choix est toujours le nôtre quant à la façon dont nous désirons travailler avec les importantes nouvelles énergies influençant notre planète. Il y a une distinction importante entre les trois principaux groupes de personnes car seulement les personnes EVP sont en mesure de transmettre l'arrivée des énergies comme un prisme peut transmettre la lumière blanche en sept rayons.

Comme il a été dit, un prisme dans l'obscurité est juste un morceau de verre. Il en va de même pour le champ énergétique humain dans l'obscurité c'est juste un récepteur. Si c'est dans l'état EVN ou PSS, alors c'est dans un état obscurci et les nouvelles énergies de l'univers dans son ensemble (Force Créatrice) ne peuvent pas transmettre les fréquences énergétiques qui autorisent et avivent la famille humaine vers la transformation. Maintenant, pour être clair, je peins avec les effets du noir et du blanc. Évidemment, il y a beaucoup de nuances de gris, mais le fait est qu'afin de recevoir et transmettre les énergétiques plus élevées de l'univers – pour avoir un effet positif sur l'objectif de transformation humaine - vous devez choisir la voie de devenir et rester une personne EVP.

La pratique Quand-Quelle-Comment est un choix qui commence immédiatement à changer notre CEHI et aligne sa trajectoire sur l'état Viral Positif. L'État le Plus Désiré (triangle vert dans le quadrant 1) est le centre de gravité des quadrants 1 et 2, et c'est la position la plus puissante du quadrant énergétique puisqu'elle s'applique à influencer le CEHC. En d'autres termes, si vous êtes capable, comme une conséquence de votre application consciencieuse et délibérée de la pratique Quand-Quelle-Comment, d'opérer au sein de l'État le Plus Désiré, vous contribuez à une signature énergétique virale active qui peut influencer des milliers d'autres qui cherchent également une manière de devenir Viral Positif, quoiqu'ils ne puissent consciemment le prévoir.

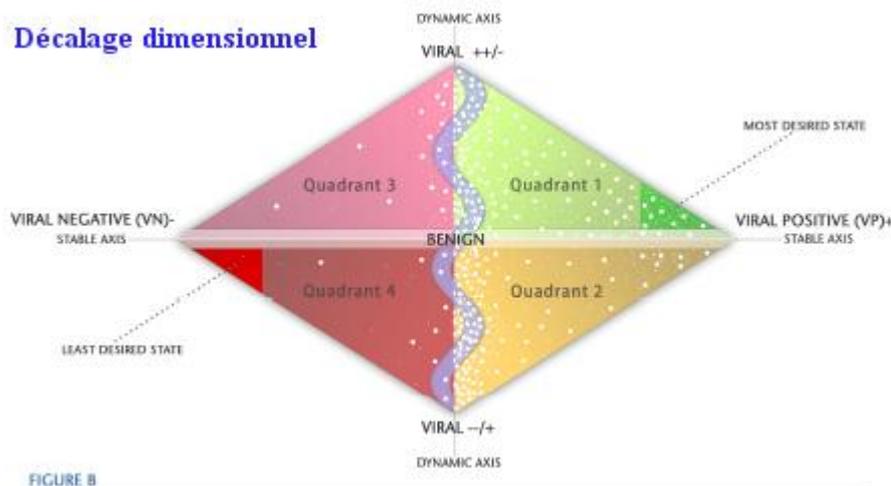
Une autre manière de regarder le quadrant est d'imaginer des points d'humanité (Voir ci-dessous)



Imaginez que chaque grand point représente 10.000 CEHIs et chaque petit point représente 1.000. Cette vue représenterait la distribution des CEHIs dans le CEHC. Disons que cette vue était un instantané du CEHC, et que nous pourrions prendre des photos à différents moments et observer comment l'humanité progresse relativement à son CEHC. Ces instantanés signifieraient comment l'humanité évolue émotionnellement et énergétiquement.

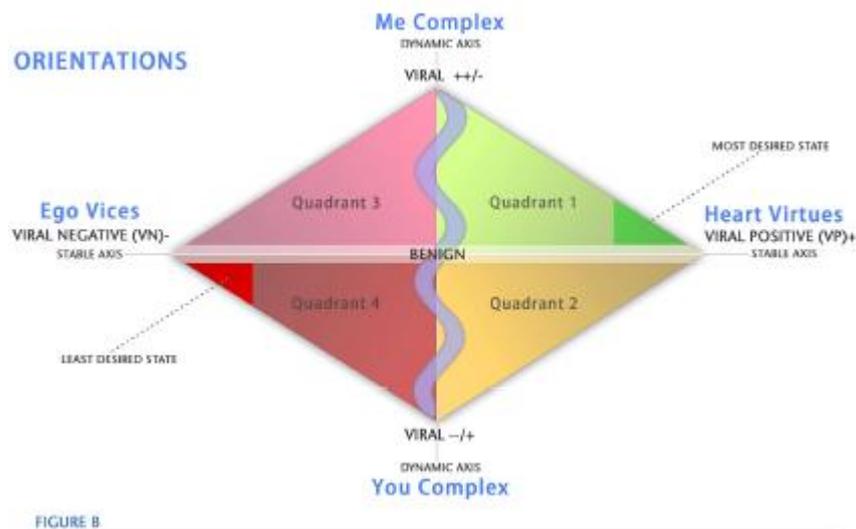
Dans l'exemple ci-dessus, notez que la distribution des CEHIs est plus dense le long de l'axe du serpent. Ceci indiquerait que l'humanité, dans son ensemble, fluctue entre les quadrants et opère dans un comportement plus réactif aux événements de la vie. Vous pouvez également noter qu'il y a plus de distribution des CEHIs dans les quadrants 3 et 4, indiquant que le Viral Négatif - en particulier dans l'État le Moins Désiré - génère une influence plus efficace.

Il y a beaucoup d'écrits et de discussions au sujet du décalage dimensionnel imminent. Bien qu'il ait beaucoup de facettes, le vrai changement se produit énergiquement à travers la famille humaine. Il pourrait ressembler à la vue ci-dessous, si suffisamment de personnes apprennent à exprimer les six vertus de cœur avec une certaine cohérence. En conséquence, les «points» dans l'État le Plus Désiré augmenteront et un changement d'équilibre, d'énergie, peut se produire au sein de la famille humaine plus large.



À partir du moment où vous prenez la décision de pratiquer les six vertus de cœur – de vivre à partir de votre cœur – vous remaillez votre signature énergétique en résonance avec le quadrant 1 et l'État le Plus Désiré. Vous faites partie du décalage de la conscience sur la Terre, et comme vous vous rapprochez de l'État le Plus Désiré, vous êtes non seulement une partie du décalage, vous êtes une force d'activation du changement.

Tout commence énergétiquement. Le décalage est une Co-création entre la Force Créatrice et la famille humaine. C'est deux éléments fonctionnant dans une danse de résonance. Le décalage n'est pas une chose qui arrive à l'humanité ; c'est une chose qui est Co-créée par l'humanité et la Force Créatrice.



Comme le montre le schéma ci-dessus, notre chemin personnel peut être organisé en quatre orientations qui recouvrent le quadrant énergétique, et être utilisé comme un guide pratique. Ces 4 orientations comprennent les trois tendances du mental : les Vices de l'Ego, Vous Complexe et Moi Complexe (définitions à suivre) et une affinité du cœur : les Vertus de Cœur. Bien que très générales, ces orientations superposent une autre dimension de structure au quadrant énergétique.

Normalement, comme nous nous développons dans une vie, et même par la macro-lentille des vies multiples, nous voyageons dans le quadrant Vices de l'Ego, qui a une orientation décidément égoïste. Nous bougeons alors au Vous Complexe où notre attention est sur les déficits du monde externe, qui pourrait inclure la famille, des amis, travail, ou la société en général. Ensuite, présumant une trajectoire séquentielle, nous passerions du temps dans le Moi Complexe, qui est le quadrant où nous commençons d'abord à identifier que notre moi est fondamental à notre bonheur et au sentiment de bien-être. Finalement, nous entrons dans les Vertus de Cœur, où nous commençons à changer notre concentration de l'esprit de compréhension de la vérité et la recherche de l'illumination, à la pratique plus active de l'expression des vertus de cœur et des énergétiques.

Bon nombre d'entre nous rebondissent de quadrant en quadrant durant une vie simple, et pour être clairs, il n'y a aucun ordre d'ensemble. En d'autres termes, en tant qu'enfant, on peut vivre dans le quadrant Vertus de Cœur, et à partir de l'âge de sept ans, aller explorer le Vous Complexe. Plus tard dans la vie, quand jeune adulte, ils vivent carrément dans le quadrant Vices de l'Ego. Quand ils atteignent trente ans, ils peuvent se décaler vers le Moi Complexe, et puis, en raison d'une expérience bouleversante, se replient vers le Vous Complexe. Finalement, à l'âge de quarante-cinq ans, ils retournent au Moi Complexe, et quelque chose dans leur recherche intérieure ravive leur pratique et expression des Vertus de Cœur, pas comme une émotion irrégulière, mais comme la base pratique qui apporte un sens à leur vie.

C'est juste un exemple de la façon dont chacun de nous voyage dans ces différents quadrants et vit en eux, en grande partie ignorant qu'ils forment, d'une manière importante, notre contribution CEHI et le sens profond de notre vie.

Le quadrant énergétique est une structure pour vous aider à évaluer votre position dominante et votre contribution CEHI. Vous pouvez faire des enregistrements mentaux rapides pour détecter votre position dans le quadrant, et parfois, pour évaluer même la famille humaine dans son ensemble. Ce n'est pas un exercice de jugement (Vous

Complexe), mais plutôt un cadre pour permettre un enregistrement intuitif de votre progrès énergétique.

De la maladresse - avec pratique - vient la compétence.

De la séparation - avec pratique - vient le sens dominant de l'unité.

De l'incrédulité - avec pratique - vient l'évidence.

Quand vous pratiquez vivre à partir du cœur pour la première fois, vous pouvez ressentir la maladresse, la séparation, et l'incrédulité, mais ce sont des états temporaires et ils seront, si vous persistez dans votre pratique, remplacés par la compétence, l'unité, et l'évidence.